

MI EVIDENCIA

La telefonía celular como necesidad esencial para el bienestar de las personas.

Hoy vamos a leer dos textos sobre el uso del celular para identificar algunas ventajas y desventajas del empleo de este aparato tecnológico.

Observa y lee



Chicos, encontraron información muy importante sobre el funcionamiento de los celulares. ¿Qué tan bueno será su uso?

Sí, abuelita. Además, encontré una noticia que tiene que ver con el uso del teléfono celular.

Yo encontré otro texto muy interesante que despejará las dudas que tienes sobre el uso del celular.



Lee atentamente la noticia y ubica información relacionada con ¿qué ocurrió?, ¿dónde?, ¿cómo?, ¿cuándo?, ¿quiénes participaron? y ¿por qué ocurrió?

NIÑOS DESAPARECIDOS SON UBICADOS GRACIAS A SU CELULAR

Diariamente, muchas niñas y muchos niños de la sierra de Piura salen de sus casas muy temprano. Llevan sus radios y celulares, pues en las alturas se capta mejor la señal para escuchar el programa de "Aprendo en casa".



Ayer, siete niños cruzaron el río para escalar el cerro y recibir señal. En ese momento, se produjo un deslizamiento, debido a las lluvias intensas que se registraron en la zona, por lo que quedaron aislados. Ante tal peligro, los chicos decidieron usar su celular para llamar a sus familiares, quienes se comunicaron con las autoridades que salieron a rescatarlos.

La mayoría de los escolares de esta zona rural no cuenta con conectividad. Sin embargo, a ellos nada les impide estudiar. Los padres piden apoyo a las autoridades para que instalen antenas y así se capten mejor las señales de radio, telefonía e internet.



¿Qué ocurrió?,

¿Dónde?, ¿Cómo?,

¿Cuándo?,

¿Quiénes participaron?

¿Por qué ocurrió?



Reflexiona y responde:

¿De qué trata la noticia?



En este caso, ¿Qué uso le dan las niñas y los niños al celular?

Comparte la información de la noticia con los demás miembros de tu familia y hazles la siguiente pregunta:

¿Conocen algún caso semejante en que el celular haya sido importante para ayudar a las personas?

Inicia la lectura del texto. Si encuentras palabras o frases que no entiendes, detente y relee las palabras que están antes y después relacionándolas entre sí. De ese modo, podrás deducir su significado en el texto.

Uso responsable del teléfono celular en la vida diaria

Debido a la pandemia del COVID-19, nuestras rutinas han cambiado. Ahora las actividades cotidianas las hacemos en casa y de forma virtual. Desde el celular o la computadora, trabajamos remotamente, llevamos clases en línea, tenemos citas médicas, pagamos servicios por internet y hacemos trámites no presenciales. Por ello, el celular se ha vuelto un aparato muy importante para nuestra vida diaria. Sin embargo, debemos aprender a usarlo responsablemente.

El celular es una herramienta muy necesaria que nos ayuda a comunicarnos rápidamente con una o varias personas, investigar sobre algún tema de nuestro interés y hasta acceder a juegos con los que pasamos momentos divertidos. Sin embargo, el uso excesivo de este aparato podría afectar nuestra salud y nuestras relaciones familiares. Por esta razón, diversos especialistas de la salud recomiendan a las familias evitar el uso intenso y prolongado de los teléfonos celulares, ya que podría ocasionar en los usuarios dolores de cabeza, problemas de memoria, aprendizaje y comportamiento, y trastornos de la audición y del sueño. También, la comunicación entre los miembros de la que conviven en el hogar puede afectarse de manera negativa.

Por lo expuesto, se sugiere que los padres y los hijos dialoguen sobre la importancia de establecer reglas y límites alrededor del uso del teléfono celular y el tiempo que pasan frente a la pantalla. El objetivo de este intercambio de ideas es generar hábitos saludables en el uso de estos aparatos, especialmente durante las comidas o el espacio que se comparte en familia. Esto ayudará a las familias a desarrollar comportamientos saludables.

Si bien los teléfonos celulares son parte de nuestra vida diaria, está en cada uno de nosotros hacer un uso responsable de este aparato tecnológico para aprovecharlo mejor y evitar problemas de salud o el deterioro de las relaciones familiares.

¿Qué idea defiende el autor del texto?

Según el texto, ¿cuáles serían las ventajas del uso del celular?

Según el texto, ¿cómo podría afectar a nuestra salud el uso excesivo de este aparato?

Reflexiona:

Si las personas usan durante un tiempo excesivo el celular, ¿Cómo crees que eso afectaría las relaciones entre los miembros de la familia?



Escribe el uso que le das a tu celular en tu vida diaria.

Teléfono celular	Usos
	



¿Sabías que...?

El uso de los dispositivos electrónicos por los niños durante largas horas cada día perjudica su desarrollo normal y les ocasiona problemas de conducta, trastornos de sueño y problemas de depresión infantil y ansiedad. Incluso corren el riesgo de generar adicciones a los dispositivos electrónicos en casos extremos.

Fuente: Ministerio de Salud (2015, 26 de enero). "El uso excesivo de los dispositivos electrónicos por los niños es de alto riesgo para su salud mental". *Gob.pe*. Recuperado de <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/30804-el-uso-excesivo-de-los-dispositivos-electronicos-por-ninos-es-de-alto-riesgo-para-su-salud-mental>

Escriben dos razones para promover el uso responsable de los teléfonos celulares a partir del análisis del texto, considerando las ventajas y desventajas.

VENTAJAS	DESVENTAJAS

Ahora, te invitamos a reflexionar sobre lo aprendido. Completa la siguiente tabla:

Mis aprendizajes	Lo logré.	Lo estoy intentando.	¿Qué puedo hacer para mejorar mis aprendizajes?
Leí el texto uso responsable del teléfono celular en la vida diaria.			
Propuse acciones para promover el uso responsable de los teléfonos celulares.			