



E.M.E.F. VIRGÍLIO VILAR



NOME: _____
TURMA: _____ DATA: ____/____/____
PROFESSORA: _____

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1_ ASSISTA AO VÍDEO :



2_ OBSERVE BEM AS CORES E O COMANDO PARA CADA COR.



Corre parado.



Pulando.



Parado com
um pé só.

3_ AGORA, JUNTAMENTE COM A SUA FAMÍLIA ,USE A CRIATIVIDADE E REALIZE O JOGO.

DICA : UMA PESSOA DA SUA FAMÍLIA PODERÁ IR MOSTRANDO CADA COR PARA VOCÊ SEGUIR OS COMANDOS.

NÃO ESQUEÇA DE REGISTRAR COM FOTO OU VÍDEO

