



NOME: \_\_\_\_\_

TURMA: \_\_\_\_\_

PROFESSORA: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

## ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1\_ ASSISTA AO VÍDEO :



2\_ OBSERVE BEM AS CORES E O COMANDO PARA CADA COR.



Corre parado.

C



Pulando.

C



Parado com  
um pé só.

C

3\_ AGORA, JUNTAMENTE COM A SUA FAMÍLIA , USE A CRIATIVIDADE E REALIZE O JOGO.

DICA : UMA PESSOA DA SUA FAMÍLIA PODERÁ IR MOSTRANDO CADA COR PARA VOCÊ SEGUIR OS COMANDOS.

NÃO ESQUEÇA DE REGISTRAR COM FOTO OU VÍDEO

