

SILVESTRE LAZARO ELEMENTARY SCHOOL

FIRST QUARTER- FIRST WEEKLY TEST

Health - OCTOBER 1, 2021

Pangalan: _____ Iskor: _____

HEALTH: Isulat sa patlang ang M kung masustansiyang pagkain at DM kung di masustansiyang pagkain.

_____ 1. sitsirya

_____ 4. hotdog

_____ 2. itlog

_____ 5. prutas

_____ 3. gulay

II – Isulat kung tama o mali

_____ 6. Ang batang tulad mo kay dapat uminom ng apat na basong tubig sa buong araw

_____ 7. Ang mga prutas ay mayaman sa bitamina.

_____ 8. Ang sobrang pagkain ng junk food ay nagpapakinis ng balat

_____ 9. Kape ang pangunahing inumin ng batang tulad mo.

_____ 10. Mahalagang kumain ng masustansiyang pagkain