

## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

# “SISTEM PENCERNAAN DAN NUTRISI”



**NAMA:**

**KELAS:**

KELAS

8

Semester 1

**Petunjuk Mengerjakan:**

- Tulisalah nama dan kelas menggunakan huruf kapital
- Bacalah soal dengan cermat
- Periksa kembali jawaban sebelum menekan tombol finish

**Cermatilah ke-dua gambar di bawah ini dan jawablah pertanyaannya!**



(a)



(b)

1. Identifikasilah kandungan nutrisi pada masing-masing gambar di atas!

Gambar a : .....

Gambar b : .....

2. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung karbohidrat pada masing-masing gambar!

Gambar a : .....

.....

Gambar b : .....

.....

3. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung lemak pada masing-masing gambar!

Gambar a : .....

.....

Gambar b : .....

.....

4. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung protein pada masing-masing gambar!

Gambar a : .....

.....  
Gambar b : .....

5. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung vitamin beserta jenis vitaminnya pada masing-masing gambar!

Gambar a : .....

Gambar b : .....

6. Kelompokkan bahan-bahan makanan yang mengandung mineral beserta kandungan mineral di dalamnya pada masing-masing gambar!

Gambar a : .....

Gambar b : .....

7. Dari gambar di atas manakah bahan-bahan makanan yang dapat dicerna langsung oleh tubuh dan manakah yang tidak dapat dicerna langsung oleh tubuh?

Jawab: .....

8. Apa fungsi dari masing-masing zat gizi?

Karbohidrat: .....

Lemak: .....

Protein: .....

Vitamin: .....

Mineral: .....