

Masukkan jawapan ke tempat kosong yang betul.

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KITAR
HAID**

KESAN HAID TIDAK STABIL

KEMANDULAN

**KESUKARAN
MERANCANG
KELUARGA**

ANEMIA

**PENGAMBILAN
NUTRIEN**

TEKANAN MENTAL

**PERUBAHAN
EMOSI**