

La telefonía celular como necesidad esencial para el bienestar de las personas

- Lee atentamente la noticia en una primera lectura.

NIÑOS DESAPARECIDOS SON UBICADOS GRACIAS A SU CELULAR

Diariamente, muchas niñas y muchos niños de la sierra de Piura salen de sus casas muy temprano. Llevan sus radios y celulares, pues en las alturas se capta mejor la señal para escuchar el programa de "Aprendo en casa".



Ayer, siete niños cruzaron el río para escalar el cerro y recibir señal. En ese momento, se produjo un deslizamiento, debido a las lluvias intensas que se registraron en la zona, por lo que quedaron aislados. Ante tal peligro, los chicos decidieron usar su celular para llamar a sus familiares, quienes se comunicaron con las autoridades que salieron a rescatarlos.



La mayoría de los escolares de esta zona rural no cuenta con conectividad. Sin embargo, a ellos nada les impide estudiar. Los padres piden apoyo a las autoridades para que instalen antenas y así se capten mejor las señales de radio, telefonía e internet.

1. En una segunda lectura, ubica información y responde las siguientes preguntas:

a) ¿Qué ocurrió?	
b) ¿Dónde ocurrió?	
c) ¿Cómo ocurrió?	
d) ¿Cuándo ocurrió?	
e) ¿Quiénes participaron?	
f) ¿Por qué ocurrió?	

2. Reflexiona y responde:

a) ¿De qué trata la noticia?

b) En este caso, ¿qué uso le dan las niñas y los niños al celular?

--

Uso responsable del teléfono celular en la vida diaria

Debido a la pandemia del COVID-19, nuestras rutinas han cambiado. Ahora las actividades cotidianas las hacemos en casa y de forma virtual. Desde el celular o la computadora, trabajamos remotamente, llevamos clases en línea, tenemos citas médicas, pagamos servicios por internet y hacemos trámites no presenciales. Por ello, el celular se ha vuelto un aparato muy importante para nuestra vida diaria. Sin embargo, debemos aprender a usarlo responsablemente.

El celular es una herramienta muy necesaria que nos ayuda a comunicarnos rápidamente con una o varias personas, investigar sobre algún tema de nuestro interés y hasta acceder a juegos con los que pasamos momentos divertidos. Sin embargo, el uso excesivo de este aparato podría afectar nuestra salud y nuestras relaciones familiares. Por esta razón, diversos especialistas de la salud recomiendan a las familias evitar el uso intenso y prolongado de los teléfonos celulares, ya que podría ocasionar en los usuarios dolores de cabeza, problemas de memoria, aprendizaje y comportamiento, y trastornos de la audición y del sueño. También, la comunicación entre los miembros de la familia que conviven en el hogar puede afectarse de manera negativa.

Por lo expuesto, se sugiere que los padres y los hijos dialoguen sobre la importancia de establecer reglas y límites alrededor del uso del teléfono celular y el tiempo que pasan frente a la pantalla. El objetivo de este intercambio de ideas es generar hábitos saludables en el uso de estos aparatos, especialmente durante las comidas o el espacio que se comparte en familia. Esto ayudará a las familias a desarrollar comportamientos saludables.

Si bien los teléfonos celulares son parte de nuestra vida diaria, está en cada una de nosotras hacer un uso responsable de este aparato tecnológico para aprovecharlo mejor y evitar problemas de salud o el deterioro de las relaciones familiares.

4. Responde las siguientes preguntas:

¿Qué idea defiende el autor del texto?

Según el texto, ¿cuáles serían las ventajas del uso del celular?

Si las personas usan durante un tiempo excesivo el celular, ¿cómo crees que eso afectaría las relaciones entre los miembros de la familia?

Según el texto, ¿cómo podría afectar a nuestra salud el uso excesivo de este aparato?

Explica cómo se puede hacer un uso responsable del teléfono celular en la vida diaria de las personas. Justifica tu respuesta con tres razones a partir del análisis del texto.

5. Escribe 3 ejemplos del uso que le das a tu celular en tu vida diaria:

Teléfono celular	Usos
	

6. Escribe dos razones para promover el uso responsable de los teléfonos celulares a partir del análisis del texto. Considera las ventajas y desventajas.

a)

b)