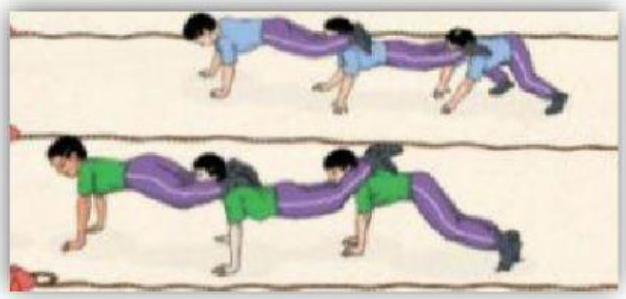
PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 4

UNIT 1 : GERAK GIMNAS

Riang Bergerak

A Namakan aktiviti imbangan dinamik di bawah ini.

1.

2. 

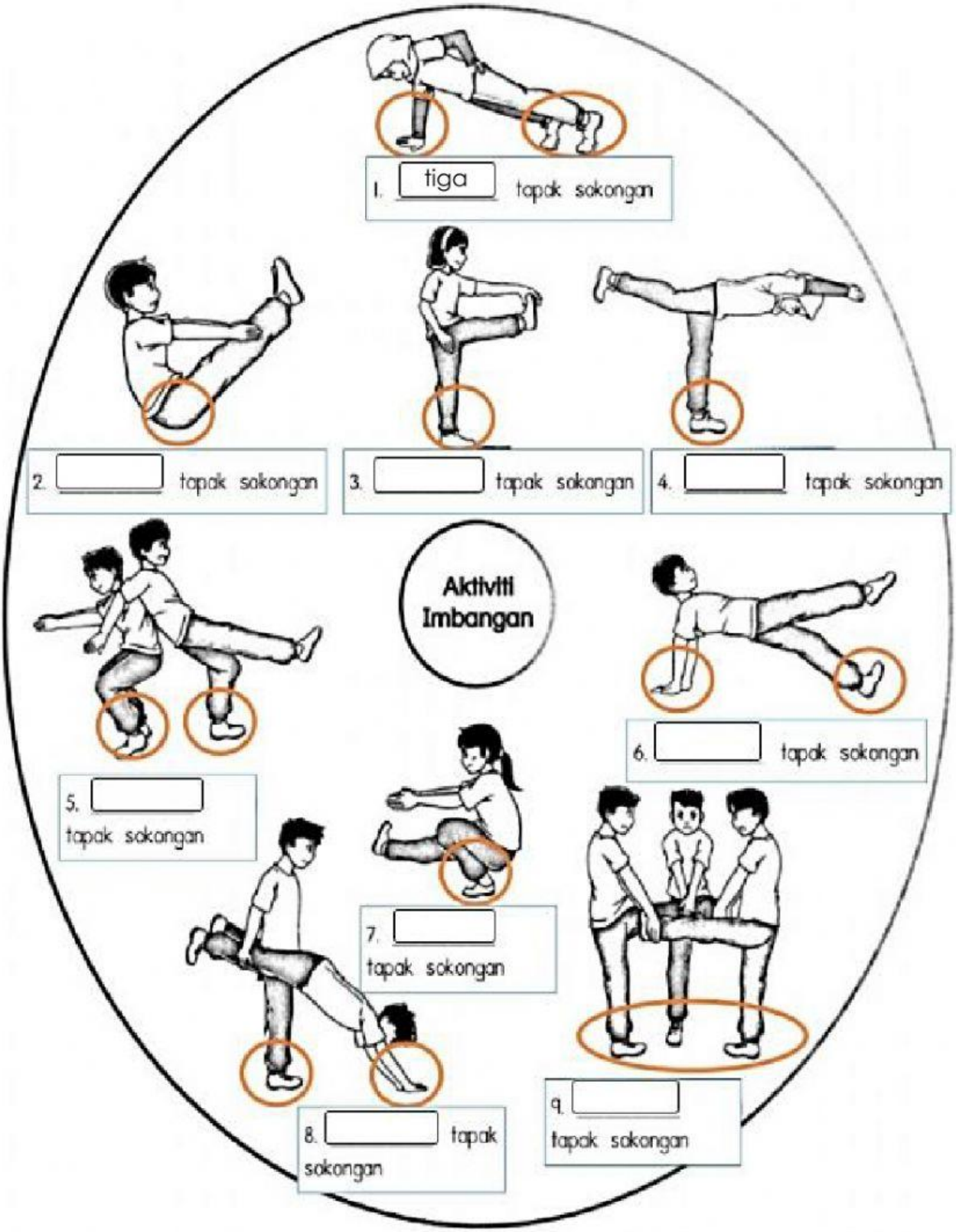
B Pilih jawapan yang betul.

1. Aktiviti imbangan _____ boleh dilakukan secara individu dan berkumpulan.
2. Pergerakan imbangan memerlukan kawalan dan _____ anggota badan.
3. Faktor yang mempengaruhi imbangan tubuh badan ialah:
   i. _____ tapak sokongan
   ii. _____ tapak sokongan
   iii. _____ pusat graviti

LIVEWORKSHEETS

Aras Kestabilan

Catatkan jumlah tapak sokongan pada aktiviti imbangan di bawah ini.



LIVEWORKSHEETS