

Nama:

Kelas:

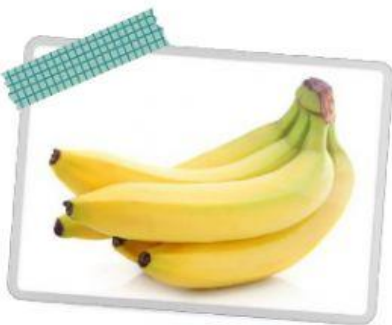
Nutrisi pada makanan

Tentukan kandungan nutrisi pada makanan berikut!
Petunjuk pengerjaan: klik tanda panah dan tentukan jawaban yang tepat. Selamat mengerjakan!



Nutrisi pada makanan

Tentukan kandungan vitamin dan mineral pada makanan berikut!
Petunjuk pengerjaan: klik tanda panah dan tentukan jawaban yang tepat. Selamat mengerjakan!



Nutrisi pada makanan

Tentukan kandungan vitamin dan mineral pada makanan berikut!
Petunjuk pengerjaan: letakkan makanan pada kolom yang sesuai dengan kandungan utamanya!

Lemak	Karbohidrat	Vitamin C
Protein	Vitamin A	Kalsium



Nutrisi pada makanan

Tentukan fungsi dari masing-masing nutrisi makanan berikut!
Petunjuk pengerjaan: letakkan fungsi makanan yang sesuai pada kolom yang tersedia. Selamat mengerjakan!

Lemak

Karbohidrat

Protein

Mineral

Vitamin

Air

Sumber energi utama

Mengganti sel yang rusak

Cadangan energi

Memelihara kekebalan tubuh

Cairan utama tubuh

Memelihara tulang