

## PJPK TINGKATAN 2 : PENYAKIT

|                               |                             |                         |            |             |
|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------|------------|-------------|
| lakukan pemeriksaan sekiranya | penyakit respiratori kronik | penyakit kardiovaskular | kolesterol | sesak nafas |
| berjangkit                    | diabetes                    | tidak berjangkit        | 140/90     | tiga        |

### **SILA JAWAB SEMUA SOALAN MENGGUNAKAN PILIHAN JAWAPAN DIBERIKAN.**

1. Tidak merebak dan merupakan penyakit kronik yang tidak boleh disebarkan kepada orang lain merupakan ciri penyakit \_\_\_\_\_.
2. Antara simpton penyakit \_\_\_\_\_ adalah apabila paras gula tinggi di dalam darah. Pengeluaran hormon insulin oleh pankreas tidak mencukupi untuk menampung kandungan gula dalam darah.
3. Penyakit \_\_\_\_\_ berlaku apabila otot jantung tidak mendapat bekalan darah yang mencukupi disebabkan oleh saluran darah yang sempit atau tersumbat.
4. Diabetis dan penyakit kardiovaskular merupakan penyakit yang \_\_\_\_\_.
5. Penyakit hipertensi ini berlaku apabila tekanan darah melebihi \_\_\_\_\_ mmHg.
6. Penyakit \_\_\_\_\_ berlaku apabila terdapat penyempitan dan keradangan pada saluran pernafasan.

7. Batuk berkahak yang berpanjangan, nafas berbunyi terutama pada waktu pagi,  
\_\_\_\_\_ ketika melakukan aktiviti, simptom kegagalan paru-paru berfungsi, jantung bengkak dan kaki bengkak merupakan antara gejala penyakit repitori kronik/
8. Cara pencegahan penyakit tidak berjangkit adalah dengan bersenam sekurang-kurangnya \_\_\_\_\_ seminggu melebihi 30 minit setiap sesi.
9. Periksa paras gula dan \_\_\_\_\_ dalam darah secara berkala.
10. \_\_\_\_\_ terdapat luka yang sukar sembuh, kerap dahaga, sering membuang air kecil pada waktu malam, gatal atau mendapat jangkitan kuman pada kemaluan.