	ESCUELA ADVENTISTA DE HUALPÉN **Ciencias Naturales** Prof.: *Luis Martínez Silva*	**GUÍA DE APRENDIZAJE** 5° *Año* ***"Alimentos y Nutrición"***	**Validación**
Nombre:			Porcentaje de logro.
Objetivo de Aprendizaje: **OA 05** - **Analizar el consumo de alimento diario (variedad, tamaño y frecuencia de porciones) reconociendo los alimentos para el crecimiento, la reparación, el desarrollo y el movimiento del cuerpo.**			
HABILIDADES: ***Comprender, Analizar, Evaluar.***			

I.- ***Observa la pirámide alimenticia y contesta las aseveraciones que se encuentran a continuación. Coloca V o F según corresponda.***



_____ Debemos ingerir proteínas varias veces a la semana.

_____ Debemos ingerir cereales y legumbres todos los días

_____ En el nivel 1 se encuentran los alimentos energéticos.

_____ Las vitaminas y minerales se deben consumir todos los días.

_____ En el nivel 2 se encuentran los alimentos reguladores.

_____ Los lácteos se consumen varias veces a la semana.

_____ En el nivel 3 se encuentran los alimentos constructores.

LIVEWORKSHEETS

II.- ***Lee con atención y contesta las siguientes preguntas.***

a) Los alimentos reguladores son básicos para:

b) Los alimentos constructores son básicos para:

c) Los alimentos energéticos son básicos para:

Que Dios les bendiga a cada uno de ustedes!!

LIVEWORKSHEETS