QF6-WI7-37 Rev.c

مـدارس أكـاديمية الـرواد الـدوليـة
International Pioneers Academy Schools
ورقة عمل التعامل السليم مع الحاسوب

المدرسة: [ثانوية البنات-البنين[الفصل الدراسي:الأول العام الدراسي :2021/2022

الصف:السابع (أ،ب،ج،د) المادة الدراسية: الحاسوب إعداد:قسم الحاسوب والثقافة المالية

السؤال الأول: صنف العبارات الآتية إلى إرشادات الصحة والسلامة عند استخدام الحاسوب ، أو إرشادات العناية بجهاز الحاسوب :

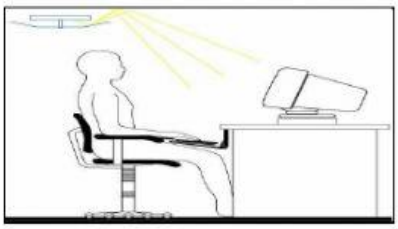
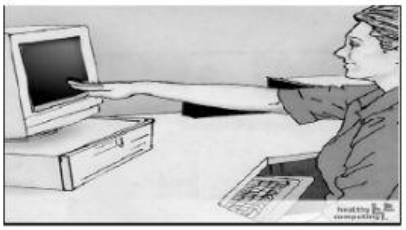
العبارة	نوع الإرشادات
الجلوس على الكرسي بشكل معتدل	ارشادات العناية بالحاسوب و ملحقاته
عدم إدامة النظر إلى الحاسوب لفترات طويلة	
تشغيل الحاسوب و إغلاقه بطريقة صحيحة	
تجنب تناول الطعام والشراب قرب الحاسوب وملحقاته	إرشادات الصحة والسلامة عند استخدام الحاسوب
عند استخدام الحاسوب ، تجنب وضعه على الركبتين لأنه يحرق البشرة و بسبب مرض السرطان	
الحرص على حماية الحاسوب من أشعة الشمس المباشرة	

LIVEWORKSHEETS

QF6-WI7-37 Rev.c

مـدارس أكـاديمية الـرواد الـدوليـة
International Pioneers Academy Schools
ورقة عمل التعامل السليم مع الحاسوب

السؤال الثاني: وفق بين الصورة و العبارة التي تناسبها :

الصورة	العبارة التي تمثلها
	احرص أن تكون **مسافة مشاهدتك** لشاشة الحاسوب بحدود ذراع
	تجنّب استخدام **وسائط تخزين مجهولة المصدر** لحماية حاسوبك من الفيروسات
	تجنّب **العمل لساعات طويلة** لأنّ ذلك ينعكس على الحالة النفسية ويُسبّب لك الانطوائية
	يجب أن تكون الإضاءة العلوية **غير ساطعة** وأن **لا تكون مواجهة** لشاشة الحاسوب
	تجنّب **العبث بالحاسوب** وملحقاته واستعن بذوي الخبرة عند الحاجة إلى الصيانة

انتهت الأسئلة 😊

LIVEWORKSHEETS

QF6-WI7-37 Rev.c

مـدارس أكـاديمية الـرواد الـدوليـة

International Pioneers Academy Schools

ورقة عمل التعامل السليم مع الحاسوب

مع تمنياتي لكم بالتوفيق

LIVEWORKSHEETS