

UNIT 1	PENDIDIKAN KESIHATAN REPRODUKTIF DAN SOSIAL (PEERS)
TAJUK	6.0 PENYAKIT – HIV DAN AIDS (buku teks muka surat 170 – 175)
SASARAN	SEMUA PELAJAR TINGKATAN 3
TEMPOH PELAKSANAAN	2 MINGGU
OBJEKTIF	• Menyatakan perihai jangkitan HIV dan penyakit AIDS berlaku serta cara mengelak diri. • Menilai situasi yang boleh mendedahkan diri kepada jangkitan HIV dan penyakit AIDS. • Menjana idea kesan jangkitan HIV dan penyakit AIDS kepada diri dan orang lain.

1. Lengkapkan tempat kosong di bawah mengenai perbezaan antara jangkitan HIV dan penyakit AIDS. [6 markah]

Jangkitan HIV	• HIV iaitu sejenis _____ yang melemahkan sistem _____ badan untuk melawan penyakit. • HIV membunuh sel _____ yang penting dalam sistem imuniti tubuh. • Walaupun HIV menyebabkan AIDS, seseorang itu boleh menjadi _____ HIV bertahun-tahun sebelum mendapat AIDS.
Penyakit AIDS	• AIDS ialah singkatan bagi _____ • AIDS ialah penyakit yang disebabkan oleh _____ yang melumpuhkan keupayaan semula jadi badan dalam melawan penyakit.

2. Tandakan (/) pada punca yang membolehkan seseorang itu dijangkiti HIV. [10 markah]

a) Perhubungan seks tanpa perlindungan	
b) Berenang bersama-sama di kolam renang awam	
c) Pembedahan organ	
d) Menyusu daripada seorang ibu pembawa HIV.	
e) Penggunaan alat pembedahan tercemar	
f) Gigitan nyamuk atau serangga	
g) Daripada ibu yang dijangkiti HIV kepada janin	
h) Pergaulan harian di sekolah atau tempat kerja	
i) Perkongsian makanan atau minuman dengan pesakit HIV	
j) Bersalaman dan bersentuhan dengan pesakit HIV	