

QUEL EST TON STYLE D'APPRENTISSAGE ?

☐ J'aime les descriptions. Je cesse parfois de lire pour imaginer les scènes.	☐ J'aime les dialogues et les pièces de théâtre. J'adore conter des histoires. Je ne cesse de parler.	☐ J'aime les histoires d'aventures et d'actions. Je suis très sportif/ve.
☐ Quand je lis, je possède une bonne concentration. Je regarde les illustrations.	☐ Quand je lis tout bas, mes lèvres bougent et je ne m'arrête pas aux illustrations.	☐ Je bouge quand je lis. Je joue avec mon livre.
☐ Je me souviens des endroits où j'ai vu des choses. Je peux facilement trouver la page d'un livre.	☐ Je me souviens facilement des farces. J'aime les disques et la musique et je connais les paroles de toutes les chansons.	☐ J'aime travailler avec mes mains. J'aime toucher les choses. Je peux facilement démonter puis remonter un objet.
☐ J'ai une bonne mémoire des visages des gens que je rencontre, mais j'oublie parfois leur nom.	☐ J'ai une bonne mémoire des noms des gens que je rencontre, mais j'oublie parfois leur visage.	☐ Je me souviens de ce qu'on a fait plutôt que de ce qu'on a vu ou dit.
☐ Je me souviens en écrivant.	☐ Je me souviens en répétant.	☐ Je me souviens en faisant.
☐ Quand je suis devant un bel objet d'art, je regarde tous ses détails.	☐ J'apprécie l'œuvre, mais je ne vois pas tous les détails.	☐ J'ai besoin de toucher les statues, les sculptures, les peintures.
☐ J'aime regarder les vidéochansons.	☐ J'aime écouter les vidéochansons.	☐ J'aime danser les vidéochansons.
☐ En regardant un film à la télévision, je fixe l'écran du début à la fin et je parle peu.	☐ En regardant un film à la télévision, je veux tout entendre et je suis porté à faire des commentaires.	☐ En regardant la télévision, je bouge tout le temps, spécialement pendant les films d'action.
☐ J'aime que mes choses soient en ordre et qu'elles paraissent bien. Je choisis bien mes vêtements.	☐ J'accorde moins d'importance à l'apparence. Mes vêtements sont parfois mal assortis.	☐ Mes vêtements sont propres, mais deviennent vite froissés ou sales à cause de mon activité.
☐ Quand j'attends, je griffonne ou je trouve quelque chose à regarder.	☐ Quand j'attends, je chantonne ou je me parle à moi-même.	☐ Quand j'attends, je bouge ou je me trouve quelque chose à faire.
☐ Je suis distrait/e par le désordre et le mouvement, pas tellement par les bruits.	☐ Je suis facilement distrait/e par les bruits.	☐ J'ai besoin que ça bouge pour maintenir mon attention.
☐ J'observe la situation pour comprendre les problèmes. Je planifie à l'avance; j'organise mes idées en les écrivant.	☐ Je résous les problèmes en parlant; je parle du pour et du contre; je discute des solutions possibles avec d'autres ou seul/e.	☐ Je touche et je manipule pour mieux comprendre les problèmes; je les aborde physiquement; je passe tout de suite à l'action.
☐ Je parle beaucoup, mais pas longtemps. Je deviens impatient/e lorsque je dois écouter longtemps.	☐ J'explique longtemps et je répète souvent. J'aime écouter, mais parfois j'ai de la difficulté à attendre mon tour pour parler.	☐ Je fais beaucoup de gestes en parlant. Je perds vite mon intérêt lorsqu'une personne parle longtemps.

Total : _____

Total : _____

Total : _____