PROBLEMAS ALIMENTICIOS

En base a la lectura de las páginas 20, 21 y 22 responde el siguiente ejercicio.

Selecciona cual opción describe ¿Qué es la obesidad?

- Es una enfermedad progresiva y crónica que sin atenderse puede poner en riesgo la vida.
- Es una enfermedad que todos poseemos y nos afecta solo después de los 30 años.
- Es una degenerativa, que afecta a toda la población por igual.

Selecciona que acciones debes llevar a cabo si la padeces:

- Ir al médico lo más rápido posible, o con el personal de salud especializado en nutrición y psicología.
- Pedirle a tu familia que te mida y te pese, luego que te elabore una dieta desde casa.
- Ir a un gimnasio y pedir que te realicen una rutina.

LIVEWORKSHEETS

Selecciona que acciones debes llevar a cabo para prevenirla:

- No consumir tantos alimentos
- Llevar una dieta saludable y realizar actividad física.
- Seguir una dieta vegana y vegetariana.

Selecciona que acciones producen la desnutrición:

- Consumir productos lácteos.
- Alimentación incorrecta.
- Seguir una dieta vegana y vegetariana.
- Deficiencia en la cantidad y calidad de alimentos.

Selecciona que caracterizan la desnutrición:

- Bajos peso, las personas son más propensas a las infecciones, cansancio y reduce la capacidad para aprender.
- Las persona comen mas pero no aumentan de peso.

LIVEWORKSHEETS

ESCRIBE ¿QUÉ ES LA ANOREXIA?

ESCRIBE ¿QUÉ ES LA BULIMIA?

LIVEWORKSHEETS