

Nombre: _____

Fecha: _____

Clase: _____

Grupo: _____



AUTOEVALUACIÓN



.....

¿Consideras que has progresado tu condición física desde la primera hasta la última sesión?

¿Consideras que el calentamiento y la vuelta a la calma son partes importantes a la hora de realizar ejercicio físico? ¿Por qué?

¿Cuál ha sido el ejercicio que más te ha costado realizar?

En cuanto al grupo de trabajo, ¿ha sido buena la comunicación, cooperación y coordinación entre los integrantes de este?

¿Se os han presentado dificultades a la hora de utilizar las TICs? ¿Cuáles?
