

உணவு முறை

கோடிட்ட இடத்தில் சரியான விடைகளை இணைத்திடுக.

1. புத்துணவு எனப்படுவது _____, பதனிடப்படாத உணவுகளைக் குறிக்கும்.
2. பதப்படுத்தப்பட்ட உணவுகளும் துரித உணவுகளும் _____ உணவுகளாகக் கருதப்படுகின்றன.
3. அளவுக்கு அதிகமான இனிப்பு _____ தவிர்க்க வேண்டும்.
4. பரம்பரைக் கூறு தொடர்பினாலும் _____ நோய் ஏற்பட வாய்ப்புண்டு.
5. துரித உணவு உண்பதால் _____ ஏற்படும்.

பண்டங்களைத்

நோய்கள்

சமைக்கப்படாத

சமச்சீரற்ற

உணவு முறையாலும்