

PENILAIAN TENGAH SEMESTER

SATUAN PENDIDIKAN : SMP NEGERI 4 MAULIRU

MATA PELAJARAN : PJOK

KELAS / SEMESTER : VIII / I

TAHUN PELAJARAN : 2021/2022

NAMA :

KELAS:

WILAYAH :

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan cara klik A,B,C dan D!

1. Permainan Sepakbola dimulai sejak abad ke...

- a. I dan II b. II dan III c. IV dan V d. V dan VI

2. Di Jepang Sepakbola Dikenal dengan Istilah...

- a. Kemari b. Tanchu c. Haspartun d. Tachu

3. Raja siapa yang melarang pertandingan Sepakbola untuk dimainkan...

- a. William b. Elmer c. Edward III d. Benny

4. Pada Tahun berapakah Raja Edward III Melarang Olahraga Sepakbola dimainkan..

- a. Tahun 1362 b. Tahun 1363 c. Tahun 1364 d. Tahun 1365

5. Raja Siapakah yang mendukung untuk melarang Pertandingan Sepakbola dimainkan...

- a. Raja James I b. Raja Edward III c. Raja Elmer d. Raja Beni

6. Untuk pertama kalinya Permainan Bola Voli dipertandingkan dinegara...

- a. Australia b. Belanda c. Polandia d. Jerman

7. International Volleyball Federation (IVBF) beranggotakan..

- a. 12 Negara b. 13 Negara c. 14 Negara d..15 Negara

8. Posisi telapak tangan yang benar pada saat melakukan passing atas Bola Voli adalah...

- a. Telapak tangan dan jari membentuk seperti mangkuk
b. Telapak tangan dan jari dirapatkan
c. Telap tangan dan jari dirapatkan

- d. Telapak tangan dan jari disilangkan
9. Teknik passing atas dilakukan dalam permainan bola voli apabila arah bola datang...
- a. Setinggi di atas kepala
 - b. Setinggi atas paha
 - c. Setinggi atas lutut
 - d. Setinggi pinggang
10. Teknik passing bawah dilakukan dalam permainan bola voli apabila arah bola datang...
- a. Setinggi kepala.
 - b. Setinggi di atas paha
 - c. Setinggi atas lutut
 - d. Setinggi di atas pinggang
11. yang dimaksud dengan Chestpass dalam permainan bola basket adalah....
- a. Operan dada
 - b. Operan atas kepala
 - c. Operan rata
 - d. Operan datar
12. yang dimaksud dengan Bounce pas adalah ...
- a. Operan dada
 - b. Operan atas kepala
 - c. Operan rata
 - d. Operan pantul
13. Apa yang dimaksud dengan Variasi dalam permainan bola basket..
- a. Suatu bentuk gerakan dengan cara melakukan teknik dasar mengumpan, menembak dan shooting bola ditempat
 - b. Suatu bentuk gerakan dengan cara melompat
 - c. Suatu bentuk gerakan dengan memantulkan bola ke berbagai arah
 - d. Suatu bentuk gerakan melempar bola ke arah teman dan memasukan ke keranjang lawan
14. Yang termasuk dalam prinsip dasar pegangan stick atau tongkat dalam permainan Softball Kecuali...
- a. Pegangan panjang
 - b. Pegangan bawah
 - c. Pegangan tengah
 - d. Pegangan atas
15. Dibawah ini yang termasuk gerakan lemparan lambung atau Pitcher kecuali..
- a. Melambungkan dan menangkap bola berhadapan
 - b. Memukul bola dengan stick atau tongkat bola dilambungkan sendiri
 - c. Menukul menggunakan stick atau tongkat bola diatas betting tea dan bola tergantung
 - d. Melempar bola kearah yang akan dituju

