PENILAIAN TENGAH SEMESTER

SATUAN PENDIDIKAN : SMP NEGERI 4 MAULIRU

MATA PELAJARAN : PJOK

KELAS / SEMESTER : VIII / I

TAHUN PELAJARAN : 2021/2022

NAMA :

KELAS:

WILAYAH :

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan cara klik A,B,C dan D!

1.Permainan Sepakbola dimulai sejak abad ke...

a. I dan II b. II dan III c. IV dan V d. V dan VI

2. Di Jepang Sepakbola Dikenal dengan Istilah...

a. Kemari b. Tanchu c. Haspartun d. Tachu

3. Raja siapa yang melarang pertandingan Sepakbola untuk dimainkan...

a. William b. Elmer c. Edward III d. Benny

4. Pada Tahun berapakah Raja Edward III Melarang Olahraga Sepakbola dimainkan..

a. Tahun 1362 b. Tahun 1363 c. Tahun 1364 d. Tahun 1365

5. Raja Siapakah yang mendukung untuk melarang Pertandingan Sepakbola dimainkan...

a. Raja James I b. Raja Edward III c. Raja Elmer d. Raja Beni

6. Untuk pertama kalinya Permainan Bola Voli dipertandingkan dinegara...

a. Australia b. Belanda c. Polandia d. Jerman

7. International Volleyball Federation (IVBF) beranggotakan..

a. 12 Negara b. 13 Negara c. 14 Negara d..15 Negara

8. Posisi telapak tangan yang benar pada saat melakukan pasing atas Bola Voli adalah...

a. Telapak tangan dan jari membentuk seperti mangkuk

b. Telapak tangan dan jari dirapatkan

c. Telapk tangan dan jari dirapatkan

LIVEWORKSHEETS

d. Telapak tangan dan jari disilangkan

9. Teknik pasing atas dilakukan dalam permainan bola voli apabila arah bola datang...

a. Setinggi di atas kepala b. Setinggi atas paha c. Setinggi atas lutut d.Setinggi pinggang

10. Teknik pasing bawah dilakukandalam permainan bola voli apabila arah bola datang...

a. Setinggi kepala. b. Setinggi di atas paha c. Setinggi atas lutut d.Setinggi di atas pinggang

11. yang dimaksud dengan Chesspas dalam permainan bola basket adalah....

a. Operan dada b. Operan atas kepala c. Operan rata d. Operan datar

12. yang dimaksud dengan Bounce pas adalah ...

a. Operan dada b. Operan atas kepala c. Operan rata d. Operan pantul

13. Apa yang dimaksud dengan Variasi dalam permainan bola basket..

a. Suatu bentuk gerakan dengan cara melakukan teknik dasar mengumpan,menembak dan shooting bola ditempat

b. Suatu bentuk gerakan dengan cara melompat

c. Suatu bentuk gerakan dengan memantulkan bola ke berbagai arah

d. Suatu bentuk gerakan melempar bola ke arah teman dan memasukan ke keranjang lawan

14. Yang termasuk dalam prinsip dasar pegangan stick atau tongkat dalam permainan Softball Kecuali...

a. Pegangan panjang b. Pegangan bawah c. Pegangan tengah d. Pegangan atas

15. Dibawah ini yang termasuk gerakan lemparan lambung atau Pitcher kecuali..

a. Melambungkan dan menangkap bola berhadapan

b. Memukul bola dengan stick atau tongkat bola dilambungkan sendiri

c. Menukul menggunakan stick atau tongkat bola diatas betting tea dan bola tergantung

d. Melempar bola kearah yang akan dituju

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS