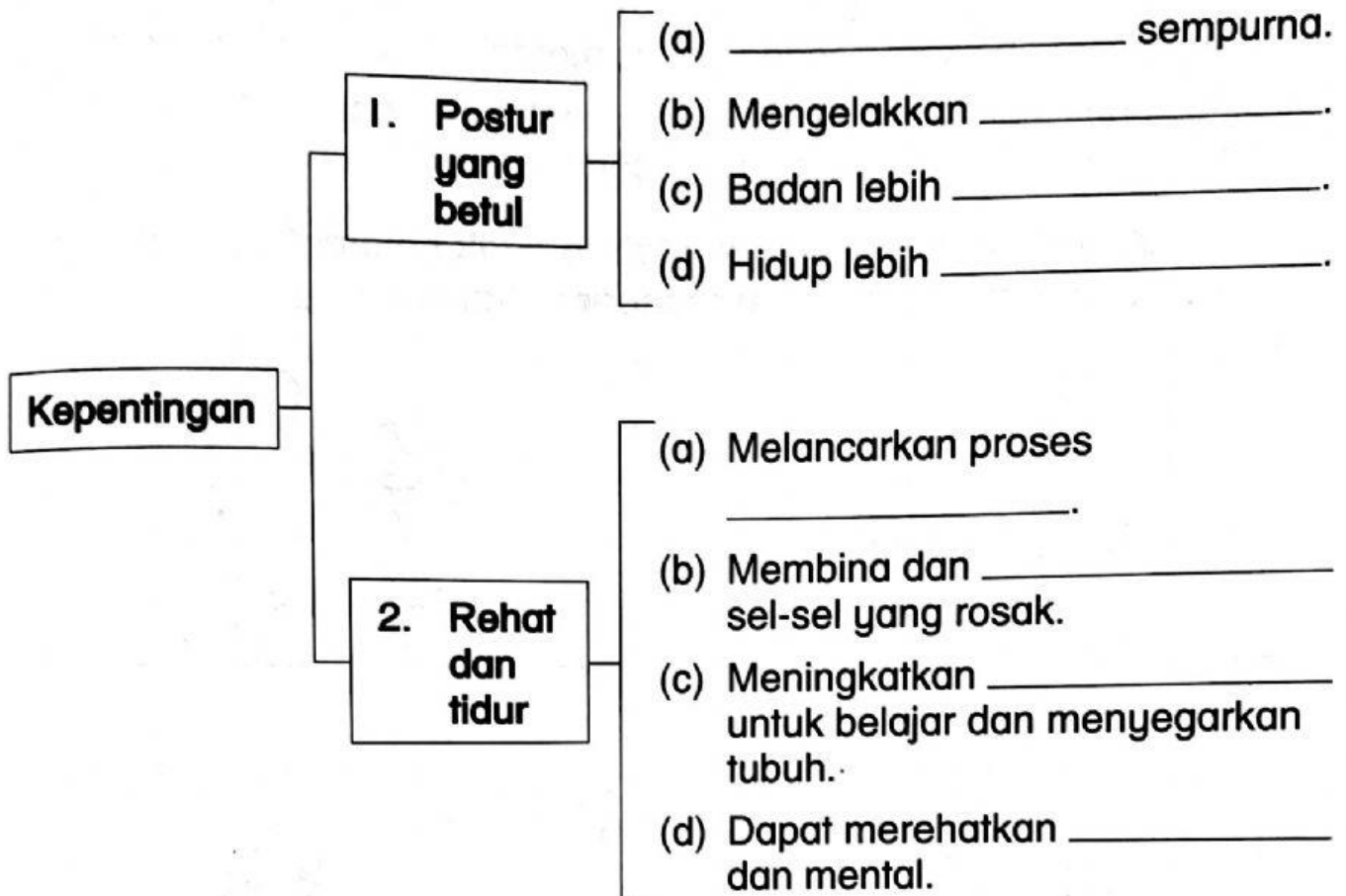


Nama: _____

Tarikh: _____

C Nyatakan kepentingan postur yang betul serta rehat dan tidur yang mencukupi. **SP 1.1.3 TP 4 TP 6 Think**



D Tandakan (✓) pada ramalan kesan mengabaikan postur yang betul serta rehat dan tidur yang mencukupi. **SP 1.1.3 TP 5 KBAT - Menilai**

1. Tubuh seseorang akan menjadi lesu dan lemah.	
2. Proses pembelajaran di sekolah berjalan lancar.	
3. Mudah mendapat jangkitan penyakit.	
4. Diri kelihatan ceria dan bersemangat.	
5. Emosi yang terganggu dan mudah marah.	

SP 1.1.3 Menjana idea kepentingan postur yang betul, rehat, dan tidur yang mencukupi untuk pertumbuhan serta perkembangan fizikal yang sihat.

TP 4 ☐ Menguasai ☐ Belum Menguasai

TP 6 ☐ Menguasai ☐ Belum Menguasai

SP 1.1.3 Menjana idea kepentingan postur yang betul, rehat, dan tidur yang mencukupi untuk pertumbuhan serta perkembangan fizikal yang sihat.

TP 5 ☐ Menguasai ☐ Belum Menguasai

Disemak oleh: _____