

Latihan Topikal – Bab 10
Topical Exercise – Chapter 10

Bahagian A / Section A
Jawab semua soalan / Answer all questions

1. Antara berikut yang manakah bukan ciri-ciri perubatan tradisional?

Which of the following is not the characteristic of traditional medicine?

- A. Keberkesanan rawatan memakan masa
Efficiency of treatment takes times
- B. Kos rawatan yang rendah
Low cost of treatment
- C. Rawatan menggunakan sumber semula jadi
Treatment uses natural resources
- D. Tidak melibatkan sebarang pembedahan dan jahitan pada badan
Does not involve any surgery and stitches in the body

2. Apakah kelebihan perubatan moden berbanding perubatan tradisional?

What is the advantage of modern medicine compared to traditional medicine?

- A. Kos yang lebih murah
Cheaper cost
- B. Keberkesanan rawatan lebih cepat
Efficiency of treatment is faster
- C. Pembuktian keberkesanan mengikut pengalaman
Evidence of healing is based on experiences
- D. Menggunakan ubat sintetik yang mengandungi bahan kimia
Uses synthetic medicines that contain chemicals

3. Antara berikut, manakah yang boleh digunakan untuk merawat selaran matahari?

Which of the following can be used to treat sunburn?

A.



B.



C.



D.



4. Apakah jenis ubatan moden yang digunakan untuk melegakan kesakitan?

What is the type of modern medicine that can be used to relieve pain?

- A. Analgesik / *Analgesic*
- B. Antibiotik / *Antibiotic*
- C. Antikulat / *Antifungal*
- D. Psikoterapeutik / *Psychotherapeutic*

5. Baca pernyataan di bawah dengan teliti.
Read the statement below carefully.

Penisilin ialah antibiotik yang dihasilkan daripada kulat dan digunakan untuk merawat penyakit yang disebabkan oleh bakteria. Akan tetapi, antibiotik ini tidak

dapat merawat penyakit yang disebabkan oleh kulat.

Penicillin is an antibiotic made from fungus and used to treat diseases that are caused by bacteria. However, this antibiotic cannot be used to treat diseases that are caused by fungus.

Apakah yang boleh anda simpulkan daripada pernyataan ini.

What can you conclude from this statement?

- A. Antibiotik bukan ubat yang mujarab
Antibiotic is not an effective medicine
- B. Antibiotik hanya membunuh bakteria tetapi tidak dapat membunuh kulat
Antibiotic can only kill bacteria but cannot kill fungus
- C. Antibiotik tidak bagus untuk kesihatan
Antibiotic is not good for health
- D. Antibiotik tidak berkesan untuk merawat penyakit
Antibiotic is not effective to treat diseases

6. Siti menunjukkan simptom-simptom di bawah:

Siti shows the following symptoms:

- Kerap menangis / *Often crying*
- Mengasingkan diri / *Self seclusion*
- Kurang keyakinan diri
Low self esteem

Antara berikut, ubat yang manakah sepatutnya diambil oleh Siti?

Which of the following medicines should be taken by Siti?

- A. Amfetamina / *Amphetamine*
- B. Imipramin / *Imipramine*
- C. Barbiturat / *Barbiturate*
- D. Metamfetamin / *Methamphetamine*

7. Rajah 1 menunjukkan sejenis rawatan.
Diagram 1 shows a type of treatment.



Rajah 1 / *Diagram 1*

Apakah kelebihan rawatan ini?

What is the advantage of this treatment?

- A. Dapat merawat sakit leher
Can treat neck pain
- B. Dapat merangsang sistem saraf
Can stimulate nerve system
- C. Dapat mengubati sakit kepala
Can treat headache
- D. Dapat mengubati keresahan
Can treat anxiety

8. Antara berikut, yang manakah betul tentang homeopati?

Which of the following is correct about homeopathy?

- A. Rawatan yang membunuh patogen
Treatment that kill pathogen
- B. Rawatan yang melibatkan jarum disteril
Treatment that involves sterilised needles
- C. Rawatan yang melibatkan urutan
Treatment that involves massage
- D. Rawatan yang menguatkan sistem keimunan
Treatment to strengthen immune system

9. Ali mengambil ubat-ubatan tanpa nasihat daripada doktor. Apakah yang mungkin akan berlaku kepada Ali?

Ali took medicines without the advice of a doctor. What might happen to Ali?

- A. Alahan / *Allergy*

- B. Berkelakuan ganas
Violent behaviour
- C. Sihat / *Healthy*
- D. Tiada apa-apa yang akan berlaku
Nothing will happen

10. Apakah radikal bebas?

What is free radical?

- A. Atom atau molekul yang stabil
Atom or molecule that is stable
- B. Atom atau molekul yang mencapai susunan oktet
Atom or molecule that reaches octet arrangement
- C. Atom atau molekul yang tidak reaktif
Atom or molecule that is not reactive
- D. Atom atau molekul yang kehilangan elektron
Atom or molecule that lose electron

11. Proses apakah yang menghasilkan radikal bebas dalam badan?

What is the process that produces free radicals in the body?

- A. Peneutralan / *Neutralisation*
- B. Pengoksidaan / *Oxidation*
- C. Pencernaan / *Digestion*
- D. Metabolisme / *Metabolism*

12. Rajah 2 menunjukkan gambar tomato.

Diagram 2 shows a picture of tomatoes.



Rajah 2 / *Diagram 2*

Tomato banyak mengandungi,
Tomatoes contain a lot of

- A. Beta kerotena / *Beta carotene*
- B. Lutein / *Lutein*
- C. Likopena / *Lycopene*
- D. Vitamin E / *Vitamin E*

13. Rajah 3 menunjukkan ciri dan kelebihan suatu bahan antioksidan.

Diagram 3 shows a characteristic and the advantage of this antioxidant.

- Dijumpai dalam sayuran hijau
Mostly found in green vegetables
- Mengelakkan katarak mata
Prevent eye cataracts

Rajah 3 / *Diagram 3*

Apakah kelebihan lain bahan antioksidan ini?

What is the other advantage of this antioxidant?

- A. Menjaga kesihatan rambut
Maintain healthy hair
- B. Mengelakkan strok
Avoid stroke
- C. Menjaga kesihatan kuku
Maintain healthy nails
- D. Mengelakkan kulit kering
Avoid dry skin

14. Bagaimanakah pengambilan bahan antioksidasi daripada makanan membantu melindungi badan daripada radikal bebas?

How does the antioxidants intake from foods help to protect the body from free radicals?

- A. Menstabilkan atom atau molekul dalam badan / *Stabilised the atom or molecule in the body*
- B. Mengurangkan proses pengoksidaan dalam badan / *Reduce the oxidation process in the body*
- C. Mempercepat proses penyerapan nutrien dalam usus / *Accelerates nutrient absorption process in the intestines*
- D. Membantu menguatkan sel-sel dalam badan / *Help to strengthen the cells in the body*

15. Alia mengambil suplemen berjenama 'X' untuk menjaga kesihatan kulit manakala Fatimah mengambil suplemen berjenama 'Y' untuk tujuan yang sama. Setiap suplemen ini mengandungi bahan aktif. Antara berikut, yang manakah benar tentang bahan aktif dalam suplemen jenama 'X' dan jenama 'Y'?

Alia takes a supplement from 'X' brand to maintain healthy skin while Fatimah takes a supplement from 'Y' brand for the same purpose. Each of this supplement contains active ingredient. Which of the following is the correct explanation for the active ingredient in brand 'X' and brand 'Y'?

- A. Bahan aktif jenama 'X' mungkin lebih berkesan berbanding jenama 'Y'
Active ingredient in brand 'X' might be more effective compared to brand 'Y'
- B. Bahan aktif jenama 'X' dan jenama 'Y' mempunyai fungsi yang sama
Active ingredient in brand 'X' and brand 'Y' have the same function
- C. Bahan aktif jenama 'X' dan jenama 'Y' mempunyai fungsi yang berbeza
Active ingredient in brand 'X' and brand 'Y' have different function
- D. Keberkesanan bahan aktif ini ditentukan oleh harga suplemen itu sendiri
The efficiency for these supplements is determined by the price of the supplement itself

Bahagian B / Section B

1. Rajah 1 menunjukkan tiga jenis perubatan L, M dan N.

Diagram 1 shows three types of medicine L, M and N.



L



M



N

Rajah 1 / Diagram 1

- a) Kelaskan perubatan L, M dan N kepada jenis perubatan yang betul.

Classify medicine L, M and M to the correct type of medicine.

Perubatan Tradisional <i>Traditional Medicine</i>	Perubatan Moden <i>Modern Medicine</i>	Perubatan Komplementari <i>Complementary Medicine</i>

[3 markah / 3 marks]

- b) Berikan satu lagi contoh yang tergolong dalam jenis perubatan yang sama dengan L, M, dan N.

Give another example that belongs to the same type of medicine as L, M and N.

- (i) L : _____
 (ii) M : _____
 (iii) N : _____

[3 markah / 3 marks]

- c) (i) L melibatkan penggunaan jarum kecil yang telah disteril dan dicucukkan pada titik-titik tertentu ke dalam kulit. Mengapakah jarum kecil ini perlu disteril terlebih dahulu?

L involves the use of small needles that have been sterilised and inserted at certain points into the skin. Why is the needle needs to be sterilised first?

[1 markah / 1 mark]

- (ii) Nyatakan kelebihan L untuk kesihatan.

State the advantage of L for health.

[1 markah / 1 mark]

- d) (i) N digunakan untuk membunuh bakteria yang menyebabkan penyakit di dalam badan. Apakah N?

N is used to kill bacteria that causes diseases in the body. What is N?

[1 markah / 1 mark]

- (ii) Berikan satu contoh bagi N.

Give one example of N.

[1 markah / 1 mark]

- e) (i) M digunakan untuk melegakan rasa loya. Apakah kegunaan lain M untuk kesihatan?
M is used to relieve nausea. What is the other use of M for health?

[1 markah / 1 mark]

- (ii) Berikan satu ciri perubatan M.
Give one characteristic of medicine M.

[1 markah / 1 mark]

2. Rajah 2 menunjukkan contoh sayuran dan buah-buahan.
Diagram 2 shows examples of vegetable and fruits.



Betik / *Papaya*



Brokoli / *Broccoli*



Strawberi / *Strawberry*

Rajah 2 / *Diagram 2*

- a) (i) Betik, brokoli dan strawberi mengandungi satu bahan yang boleh mengurangkan kandungan radikal bebas dalam badan. Apakah bahan ini?
Papaya, broccoli and strawberry contain a substance that can reduce free radicals in the body. What is this substance?

[1 markah / 1 mark]

- (ii) Bagaimanakah bahan ini boleh mengurangkan radikal bebas dalam badan?
How does this substance can reduce free radicals in the body?

[1 markah / 1 mark]

- b) Padankan sayuran dan buah-buahan ini dengan jenis bahan di 2(a)(i) dengan betul.
Match the following vegetable and fruits with the correct type of substance in 2(a)(i).

Betik <i>Papaya</i>
Brokoli <i>Broccoli</i>
Strawberi <i>Strawberry</i>

Likopena <i>Lycopene</i>
Lutein <i>Lutein</i>
Beta kerotena <i>Beta carotene</i>

[3 markah / 3 marks]

- c) Betik, brokoli dan strawberi bagus untuk kesihatan. Berikan satu kebaikan sayuran dan buah-buahan ini untuk kesihatan kita.
Papaya, broccoli and strawberry are good for health. Give one advantage of these vegetable and fruits for our health.

[1 markah / 1 mark]