

Selamat pagi murid-murid.....

Mari kita tonton video ini
dahulu :



Nama :

BAHASA MELAYU
TAHUN 1

Hari : Rabu
Tarikh : 29.09.2021

Objektif : Di akhir pembelajaran, murid dapat menulis jawapan soalan bercapah dengan betul.

Cergaskan Diri

Arahan : Jawab soalan berikut dengan betul.



tidur lapan jam sehari

Mengapakah kita perlu tidur lapan jam sehari?



bersenam tiga kali seminggu

Bilakah kita boleh bersenam?



mandi tiga kali sehari

Pagi
Tengah hari
Malam

Nyatakan sebab kita perlu mandi tiga kali sehari.

Kita perlu mandi tiga kali sehari supaya badan kita bersih.

Kita perlu tidur lapan jam sehari supaya badan kita cergas.

Kita boleh bersenam pada waktu pagi atau petang tiga kali seminggu.