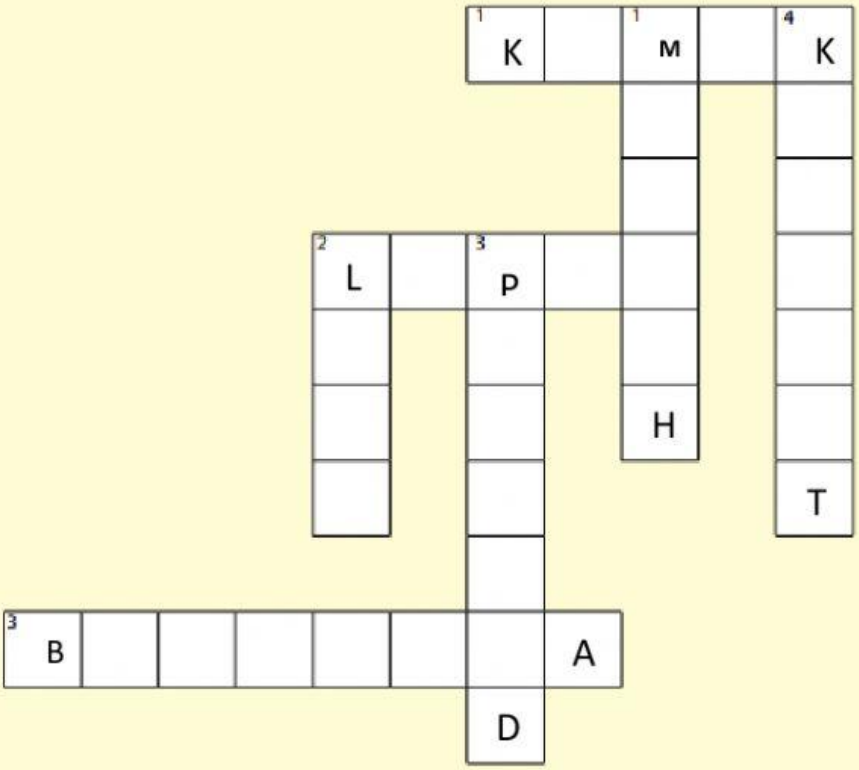
1. Lengkapkan silang kata di bawah.



Melintang

1. Pastikan tin makanan tidak _____ ketika membeli makanan di dalam tin.
2. Makanan yang _____ tarikh sudah tidak berkhasiat lagi untuk dimakan.
3. Kebanyakan _____ adalah tidak berbahaya, tetapi sebahagian lagi boleh menyebabkan keracunan dan makanan menjadi basi.

Menegak

1. Sakit perut, loya, sakit kepala dan _____ merupakan tanda-tanda seseorang yang mengalami keracunan makanan.
2. Kita boleh memeriksa kandungan makanan yang bercetak di bahagian _____ pembungkus makanan.
3. Penting bagi kita untuk merujuk _____ makanan sebagai panduan untuk mempelbagaikan makanan harian mengikut jumlah sajian yang disarankan.
4. Kebersihan dan _____ makanan penting bagi kita untuk kekal sihat dan terhindar daripada keracunan makanan.

LIVEWORKSHEETS