Nombre:

Fecha:

Ciencias Naturales

SEXTO GRADO

Completa la flor

Tema: Argumenta la importancia de una dieta correcta, consumo de agua y estilo de vida saludable.

1. Marca con una X los pétalos que completen la flor del estilo de vida saludable.



Hacer chequeos médicos de forma periódica.

Dormir 3 horas. diarias

Tomar 2 litros de agua simple.

Comer frutas y verduras.

Consumir grandes cantidades de azúcar.

Lavarse las manos sólo antes de comer.

Comer mucho picante.

Dormir al menos 8 horas. diarias.

Acompañar las comidas siempre con refresco.

Practicar algún deporte.

Tener tiempo de recreación.

Hábitos de higiene diarios.

Automedicarte cuando te sientes mal.

Acostarse muy tarde a dormir.

1. Marca con una X los productos que debemos consumir en menor cantidad para estar saludables.



LIVEWORKSHEETS