

SDN 105 SUKARELA

KELAS V

NAMA :

Pahami Infografis Berikut!



1

Didalam tubuh, makanan yang mengandung protein diolah menjadi asam amino. Organ pencernaan yang melakukan hal tersebut adalah ...

- A. lambung
- B. hati
- C. usus halus
- D. usus dua belas jari

2

Berdasarkan infografis tersebut tentukan Benar atau Salah pernyataan berikut ini!

Pernyataan	Benar	Salah
Protein untuk tubuh bisa didapatkan ikan, daging, telur, dan tempe.		
Karbohidrat terutama diperoleh dari makanan pokok.		
Unsur serat bisa didapatkan dari mengonsumsi nasi.		
Kita tidak boleh makan makanan berlemak.		
Makanan mengandung kadar gula tinggi baik untuk tubuh		
Sebaiknya setiap kali kita makan, harus dengan porsi yang seimbang.		
Buah-buahan mengandung vitamin dan mineral.		

3

Mengapa konsumsi makanan asin harus dibatasi? Jelaskan!