

UNIDAD EDUCATIVA FISCAL "LA PRADERA"

FUNDADA EL 19 DE JULIO DE 1982
LA PRADERA - LOS ESTEROS - MANTA
e-mail: 13H02199lapradera@gmail.com
Teléfono: 2582 - 602 AMIE 13H02199
RESOLUCIÓN N°2246
LA PRADERA-AVENIDA P6 CALLE P3



EXAMEN QUIMESTRAL DE EDUCACIÓN FÍSICA

APELLIDOS Y NOMBRES:

SEXTO "B"

Prof. Mayra Holguín

24 de septiembre de 2021

LEO, ANALIZO Y RESPONDO LAS PREGUNTAS

1. Selecciona la opción que contiene solo actividades de Educación física.

a.) Nadar, caminar, dormir, bailar.

b.) Ir en bicicleta, correr, nadar, caminar, ver televisión.

c.) correr, nadar, caminar, bailar, ir en bicicleta.

d.) correr, jugar video juegos, ver televisión, bailar, dormir.

2. Une el nombre de cada imagen con su respectiva actividad física.



nadar

bailar

correr

Andar en
bicicleta

3. Responde en el cuadro VERDADERO o FALSO según corresponda.

- Hacer ejercicio le ayudara a mantener el peso ideal. ☐
- Los ejercicios le ayudaran a que su corazón y sus pulmones estén en una mejor condición. ☐
- La actividad física solo puede realizar los adultos. ☐
- Es mejor ver televisión y jugar video juegos que realizar actividad física. ☐

- Se ha comprobado que el ejercicio ayuda a mejorar el rendimiento tanto físico como mental.

4. Busca en la sopa de letras los siguientes deportes olímpicos.

R	P	F	H	G	O	L	F	K	M	R	S	L	B	P
D	E	F	R	B	I	O	A	H	I	P	I	C	A	W
E	S	M	J	V	C	X	S	A	Q	U	C	N	L	J
Y	G	P	O	S	T	U	A	V	W	A	E	B	O	B
I	R	Y	Z	A	B	I	C	P	N	E	F	G	N	H
A	I	J	K	L	S	M	U	O	O	P	L	Q	C	R
P	M	S	T	A	U	N	I	W	X	Y	O	Z	E	A
S	A	B	N	C	G	C	E	E	F	N	B	G	S	H
E	I	M	J	L	A	H	L	M	N	A	T	O	T	P
R	I	S	K	T	A	U	V	X	Z	P	U	A	O	B
G	C	N	A	N	E	F	G	H	I	A	F	J	L	V
M	G	N	O	O	T	E	N	I	S	M	P	R	S	E
T	U	T	V	X	Y	A	B	D	C	I	E	F	H	L
G	A	H	C	I	C	L	I	S	M	O	J	L	M	A
P	N	O	P	R	T	H	N	D	S	N	I	K	L	Y



5. Observa los dibujos, luego ubica el tipo de calentamiento según corresponda.



RODILLA

CUELLO

MUÑECA

HOMBRO

CINTURA

BRAZO

