

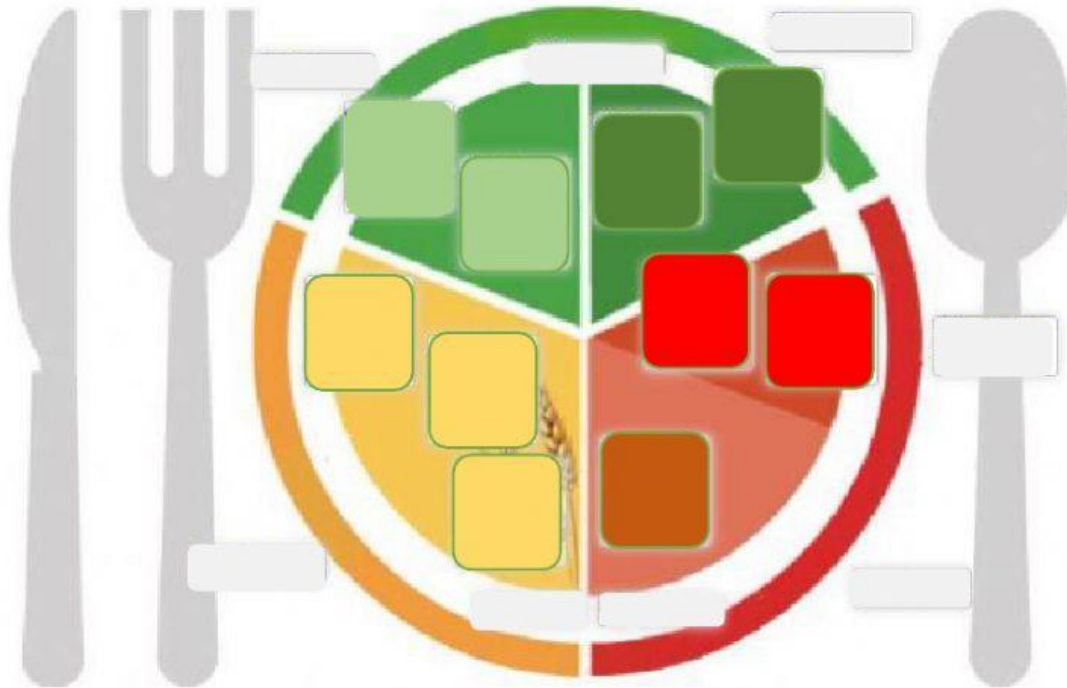
Lema:



Jean  
Piaget

# PLATO DEL BUEN COMER.

1.- Coloca en los recuadros el nombre de cada grupo con su alimento y la cantidad necesaria.



2.- Arrastra cada alimento al grupo donde corresponda.



3.- Relaciona el grupo de alimentos con sus ejemplos.

**Verduras.**

**Frutas.**

**Cereales.**

**Leguminosas.**

**Alimentos de origen animal.**

Sandia, fresa, mango, uva, durazno, melón, etc.

Lenteja, garbanzo, frijol, habas, judías, alfalfa, etc.

Pescado, pollo, res, cerdo, queso, embutidos, leche, etc.

Arroz, avena, linaza, maíz, pan, granola, etc.

Lechuga, zanahoria, brócoli, jitomate, cebolla, etc.