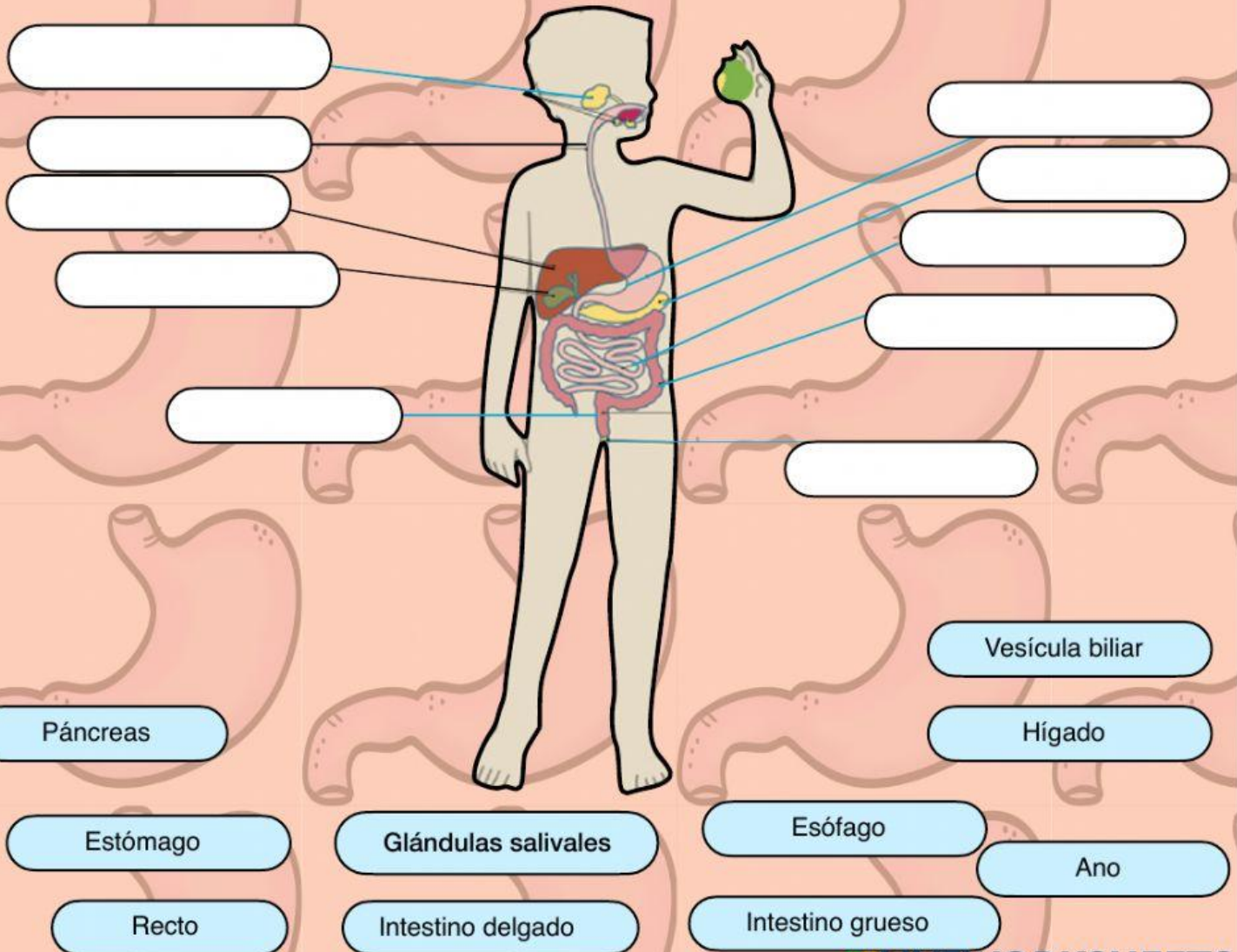


SISTEMA DIGESTIVO

La digestión empieza al masticar la comida. Las muelas se encargan de triturarla y con la saliva, forman una pasta fácil de tragar. Ya en el estómago, el alimento se mezcla con sustancias muy ácidas que produce tu organismo y que ayudan a transformar los alimentos para que se digieran. Después pasa al intestino delgado, donde se mezcla con la bilis, que viene del hígado, y con el jugo del páncreas. La bilis y el jugo del páncreas terminan de deshacer la comida para que los nutrientes puedan pasar a la sangre, la cual los transporta hasta el último rincón de nuestro cuerpo. Por eso, además de una alimentación equilibrada, necesitas tener un aparato digestivo sano, para que los nutrientes se absorban y tu cuerpo pueda aprovecharlos.

Lo que no pasa a la sangre continúa hacia el intestino grueso, donde se seca y forma el excremento, el cual se expulsa a través del ano.

Coloca los nombres de los órganos que conforman el sistema digestivo.



2. Ordena de 1 a 8 el proceso de digestión.

- ☐ Los alimentos, después de ser triturados, pasan a la faringe para ser trasladados al esófago, empleando una serie de movimientos.
- ☐ Los alimentos ingresan a la boca; los dientes los cortan y las muelas los trituran.
- ☐ Los alimentos llegan al intestino delgado, donde se mezclan con unas sustancias producidas por el hígado y el páncreas, que terminan de deshacerlos. Aquí se separan los nutrientes de los desechos.
- ☐ La lengua interviene en la masticación y ayuda a mezclar los alimentos con la saliva.
- ☐ Los restos de alimentos que no son útiles para el organismo son conducidos al intestino grueso.
- ☐ Los alimentos llegan al estómago, donde se mezclan con los jugos gástricos para separar las sustancias nutritivas.
- ☐ Las sustancias de desecho se acumulan y, luego, son expulsadas del cuerpo a través del recto.
- ☐ Las sustancias nutritivas se absorben en las paredes del intestino delgado y pasan a la sangre, que las distribuye por todo el cuerpo.

3. Selecciona los nombres de los órganos que producen sustancias que ayudan a realizar la digestión.

Esófago

Hígado

Intestino delgado

Estómago

Páncreas

Faringe

Glándulas salivales

Recto

Pulmones

Músculos

Corazón

Dientes