# SK CATHOLIC ENGLISH
# PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN
# TAHUN 1

# PdPR Minggu 31
## Jumaat 10hb September 2021

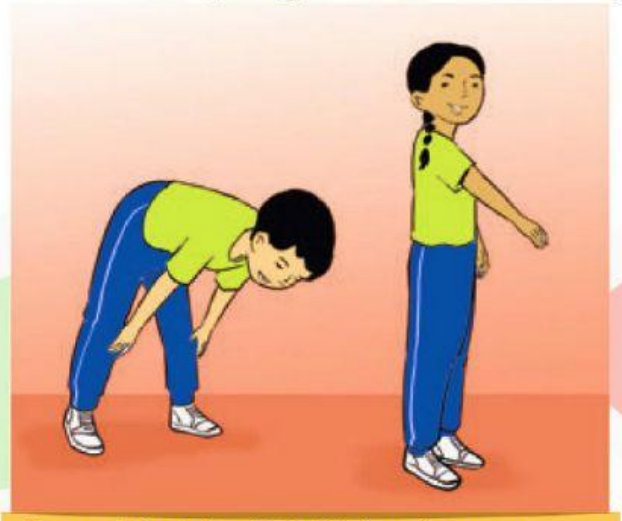
# UNIT 2 GERAK GEMBIRA
## Ikut Irama

Disediakan oleh Cikgu Hamisah

LIVEWORKSHEETS

# Ikut Irama

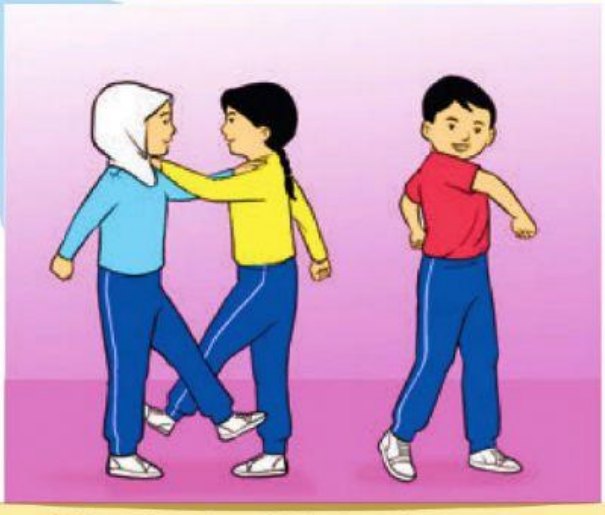
Lakukan pergerakan ini mengikut irama lagu "Ikan Kekek".



Sentuhlah kaki kiri dan kanan.
Ayunkan tangan atas dan bawah.



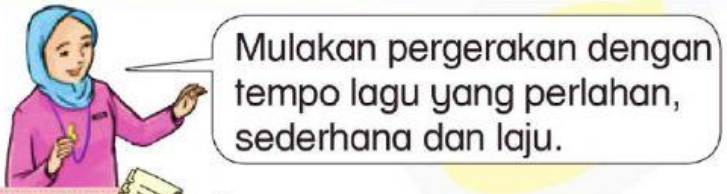
Mari melompat sebelah kaki.
Apabila mendarat fleksikan lutut.



Kilas badan kiri dan kanan.
Ayun kaki bersama kawan.



Mari merangkak bagai harimau.
Mari mencongklang bagai kuda.




## NOTA GURU

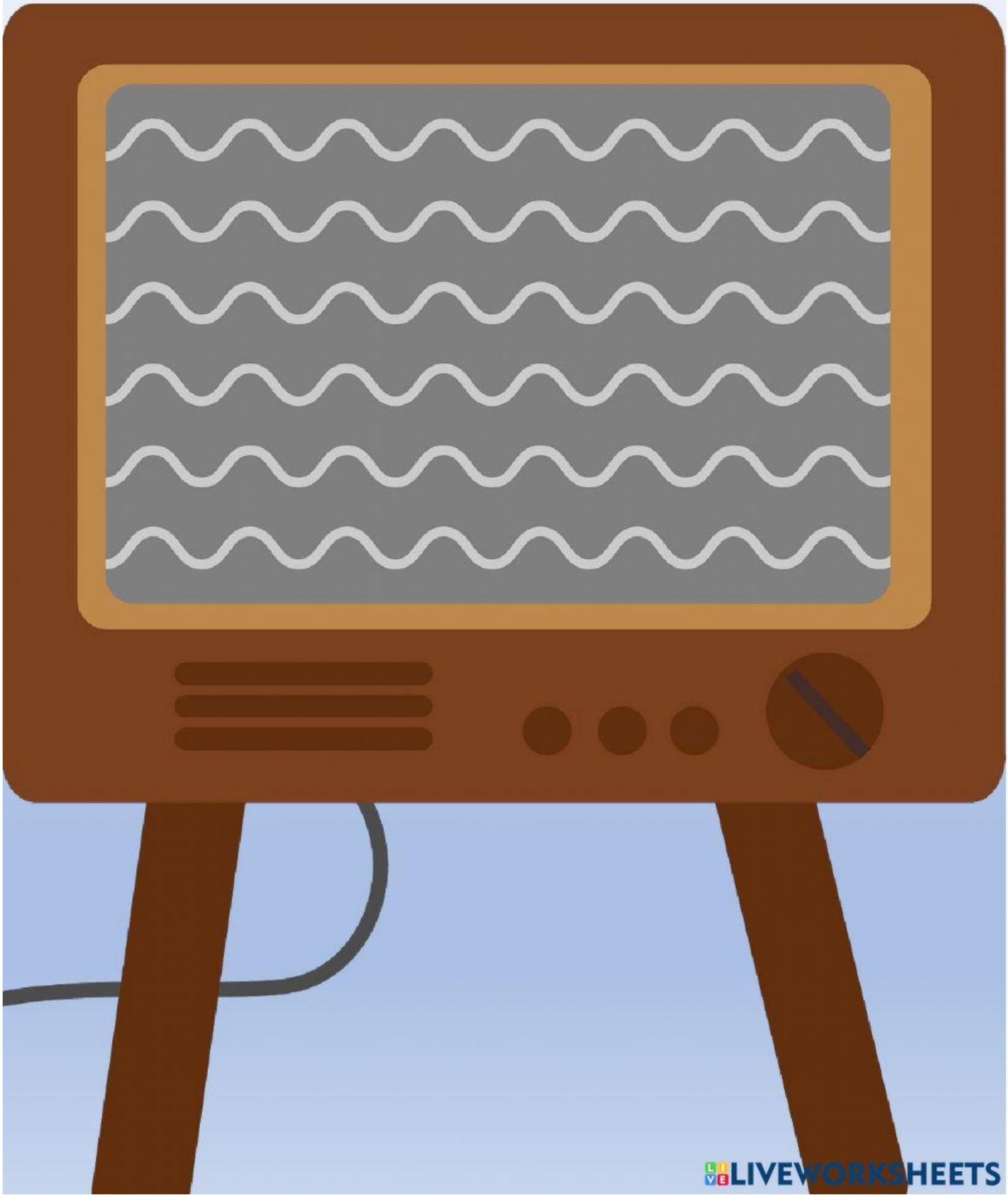
1. Bimbing murid melakukan pergerakan.
2. Ubah pergerakan mengikut kreativiti murid.
3. Gunakan alat perkusi yang sesuai dengan irama.
4. Gunakan irama dan tempo yang berbeza semasa melakukan pergerakan.

1.2.5,
1.3.3,
2.2.3,
5.3.1



LIVEWORKSHEETS

# Tonton Video di bawah.



LIVEWORKSHEETS

Perhatikan gambar. Kemudian isi tempat kosong bagi melengkapkan pernyataan berdasarkan pergerakan.



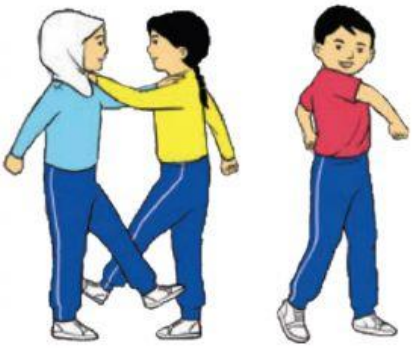
_____ kaki kiri dan kanan.

_____ tangan atas dan bawah.



Mari _____ sebelah kaki.

Apabila mendarat _____ lutut.



_____ badan kiri dan kanan.

_____ kaki bersama kawan.



Mari _____ bagai harimau.

Mari _____ bagai kuda.

LIVEWORKSHEETS