

## ATIVIDADE AVALIATIVA DE CIÊNCIAS

ALUNO(A) \_\_\_\_\_ 5º ANO \_\_\_\_\_ DATA 30/09/2021

- 1- Cada alimento possui um tipo de nutriente que é responsável pelo bom funcionamento do corpo. Ligue cada nutriente a sua função.

Fornecem energia ao nosso corpo para realizar as funções e movimentos.

Cuidam do crescimento e fortalecimento dos músculos, ossos e pele.

Permitem que nossos órgãos funcionem bem e auxiliam nosso corpo a prevenir doenças.

Fornecem nossa energia, protegem os órgãos vitais e nos protegem das baixas temperaturas.

### Proteínas



### Lipídeos



### Carboidratos



### Vitaminas, sais minerais e água



3) Qual é a função dos conservantes que as indústrias colocam nos alimentos?

- a) Aumentar o tempo que o alimento fica sem estragar.
- b) Conservar o rótulo dos alimentos.
- c) Obrigar as pessoas a comprar mais.
- d) Tornar os alimentos mais saudáveis.

**CLIQUE NA  
RESPOSTA  
CERTA**

4) Qual alimento é mais saudável: o natural ou o industrializado? Por quê?

- a) Natural, porque contém conservantes que fazem com que ele dure por mais tempo.
- b) Industrializado, porque contém todos os nutrientes em um só alimento.
- c) Natural, porque não contém aditivos químicos industriais.
- d) Industrializado, porque é rico em açúcares.



5. A importância da digestão para o nosso corpo é: **MARQUE X NA RESPOSTA CERTA**

- a) (    ) desenvolver nosso organismo.
- b) (    ) ativar as glândulas anexas.
- c) (    ) transformar os alimentos em nutrientes e absorvê-lo.

6. A digestão começa:

- a) (    ) nas glândulas salivares.
- b) (    ) na boca.
- c) (    ) no esôfago.
- d) (    ) no estômago.