

Recordá:

NO PODRÍAMOS HACER TODOS LOS EJERCICIOS Y ACTIVIDADES QUE HICIMOS HASTA AHORA Y LOS QUE VENDRÁN SINO TUVIÉRAMOS EL

APARATO LOCOMOTOR

Antes de completar relacioná todo lo que estuvimos trabajando durante estas clases. SEGURO QUE SABÉS UN MONTÓN!

Y SI TODAVÍA PENSÁS QUE HAY QUE REFRESCAR IDEAS... REVISÁ LOS ARCHIVO O VIDEOS QUE TRABAJAMOS EN TU CLASE 

Ahora sí a trabajar!!!!



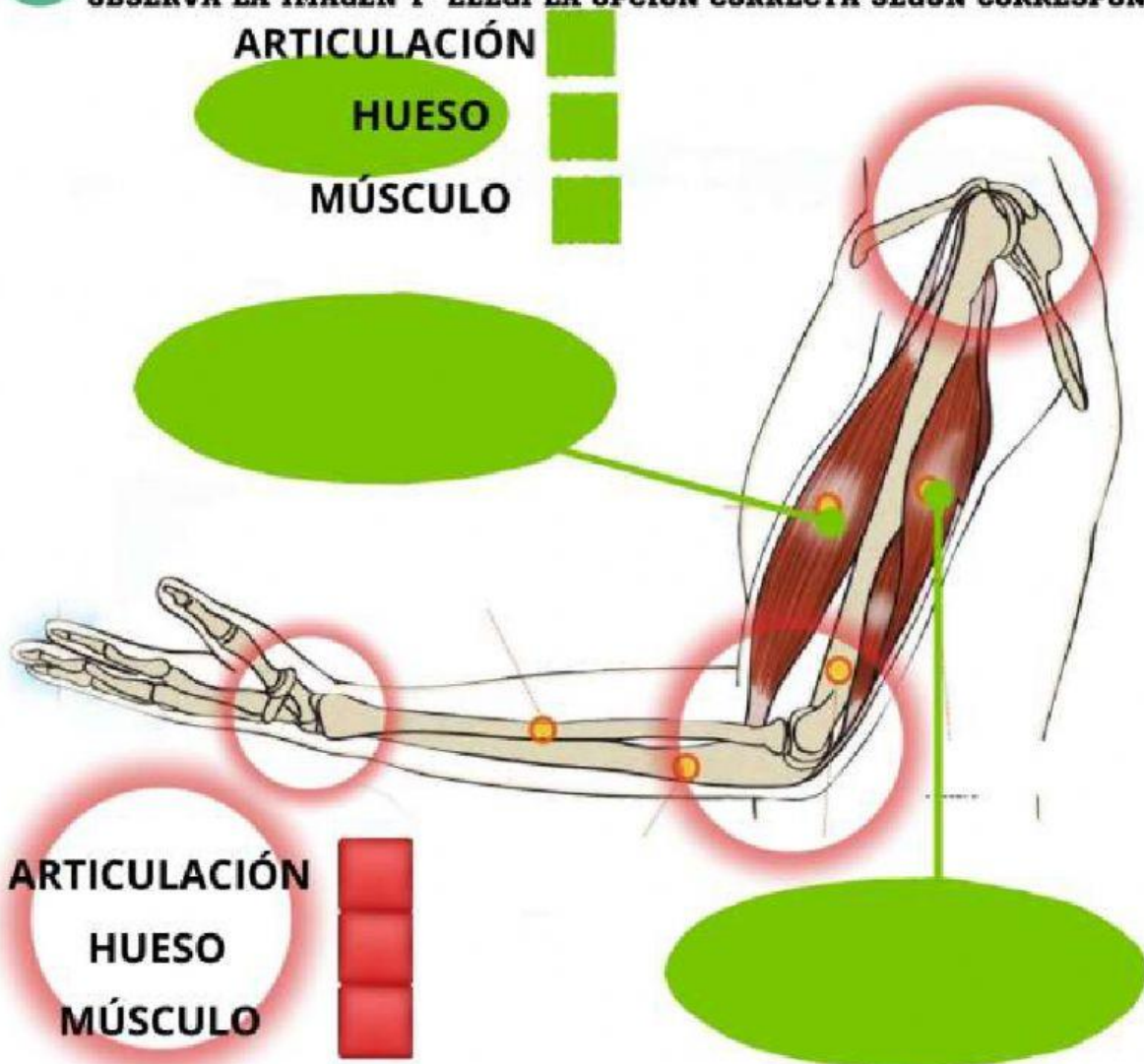
1

OBSERVÁ LA IMAGEN Y ELEGÍ LA OPCIÓN CORRECTA SEGÚN CORRESPONDA

ARTICULACIÓN

HUESO

MÚSCULO



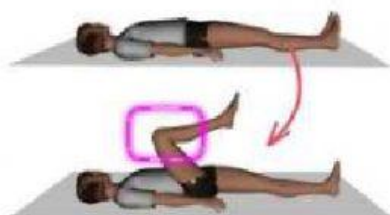
ARTICULACIÓN

HUESO

MÚSCULO



ANALIZA LAS IMÁGENES QUE REPRESENTAN DIFERENTES EJERCICIOS QUE HICIMOS EN LAS CLASES Y UNÍ CON FLECHAS SEGÚN SEA EL MOVIMIENTO QUE ESTÁ REALIZANDO



**FLEXIÓN DE
RODILLA**



**EXTENSIÓN
DE CODO**



**ADUCCIÓN DE
CADERA**

**ROTACIÓN DE
TOBILLO**



**CIRCUNDUCCIÓN DE
HOMBRO**



3

ANALIZÁ LAS IMÁGENES QUE REPRESENTAN DIFERENTES EJERCICIOS
(PODÉS HACERLOS ANTES DE CONTESTAR) UNÍ CON FLECHAS SEGÚN SEA EL
MÚSCULO QUE ESTÁ ELONGANDO



Pectorales

Isquiotibiales

Aductores Deltoides

Gemelos abdominales



4

ANALIZÁ LAS IMÁGENES QUE REPRESENTAN DIFERENTES EJERCICIOS
(PODÉS HACERLOS ANTES DE CONTESTAR) ELEGÍ LA OPCIÓN CORRECTA
SEGÚN SEA EL MÚSCULO QUE ESTÁS FORTALECIENDO

