Nama: ..... Kelas: ..... Tarikh: .....

UNIT 7: Keselamatan Diutamakan

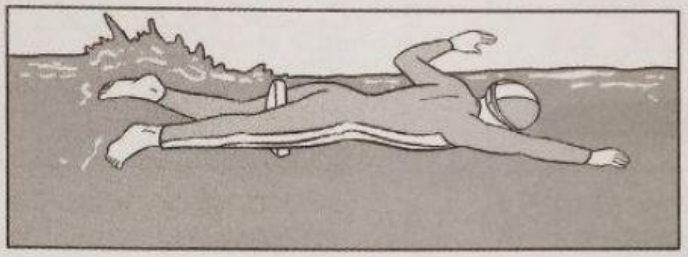
Buku Teks: m.s 49 – 54

PBD BAKAT TERPENDAM

Isikan tempat kosong dengan perkataan yang betul berkaitan berenang aksi kuak rangkak dengan alat bantuan.. SP1.13.1, 1.13.2, 2.13.1, 5.2.4

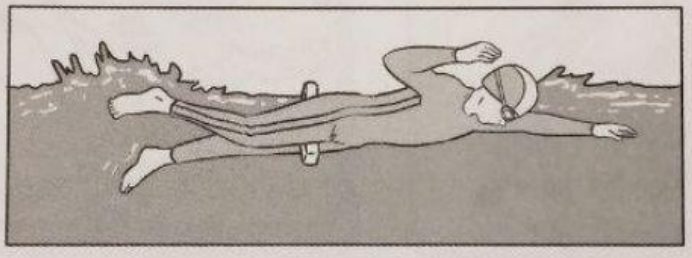
Selang-seli	Toleh muka	Dalam air	Tendangan keribas
Kuak tangan	Apungkan badan	Jangkau tangan	hadapan

1.



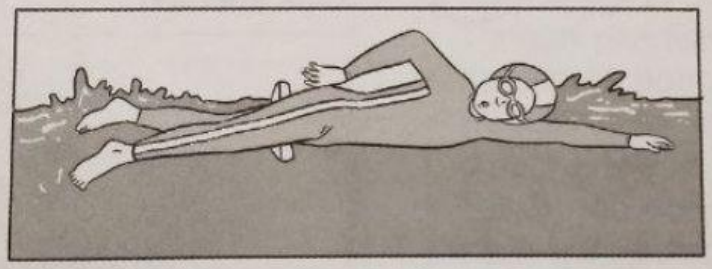
Tiarap dan _____ Jangkau tangan hadapan ke _____ dan muka masuk ke dalam air.

2.



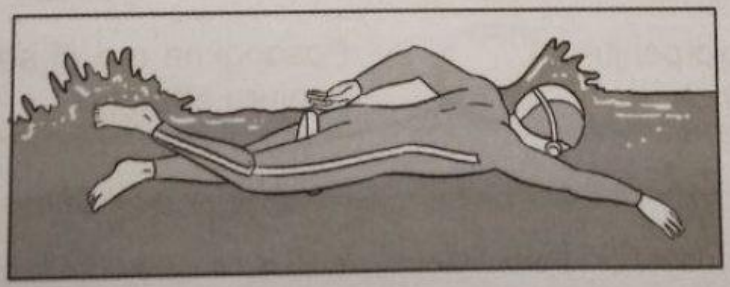
Kuak tangan secara _____. Kaki lakukan _____.

3.



_____ ke hadapan sambil _____ ke sisi untuk bernafas.

4.



_____. Tegakkan kepala dan hembus nafas ke _____.

2021/09/23 21:52

TP

LIVEWORKSHEETS