

Nom:

Data:

Curs:



Una classe

1. Com has de venir equipat a una classe d'Educació Física?



Sabates i l'uniforme de l'escola
vambes i xandall de l'escola
Sabates i roba de fora de l'escola

2. Com comencem la majoria de les classes?



3. Després de la primera activitat com seguim preparant el cos?
(2accions)

B	E	B	E	N	T	A	I	G	U	A
M	P	A	S	F	Y	F	A	M	F	N
N	T	U	T	C	O	R	R	E	N	T
I	S	E	I	E	N	T	U	N	O	M
O	R	J	R	H	S	D	G	J	U	T
W	S	G	A	D	U	T	X	A	R	E
S	C	A	N	N	T	A	N	T	S	D
A	W	D	T	L	P	J	K	L	T	R

4. Quan ja hem acabat de preparar el cos, què comencem?



La pràctica de l'activitat (exercicis , proves, jocs, expressió corporal...)
La fila per tornar a classe
Tornem a córrer

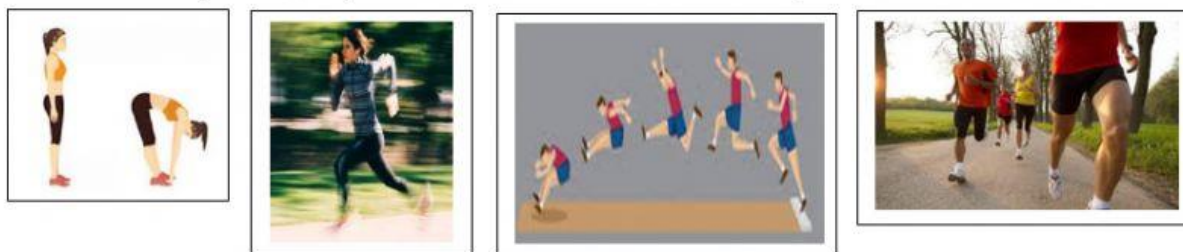
5. Mentre treballem hem de mostrar-nos respectuosos amb:



6. Marca les activitats que fas a les sessions d'Educació Física:

TEATRE	MENJAR	ESPORTS	PENTINAR-TE
JOCs	ESCALFAR	BEURE	CÓRRER
COMPRAR	MIM	DORMIR	SALTAR
NEDAR	BALLAR	ESCOLTAR	CRIDAR

7. Quina prova fas per saber el teu nivell de cada qualitat?



FLEXIBILITAT	FORÇA	RESISTÈNCIA	VELOCITAT
--------------	-------	-------------	-----------

8. Tria la qualitat que es fa a cada imatge.

	Coordinació Equilibri Punteria		Conducció Xut Passar
---	--------------------------------------	--	----------------------------