

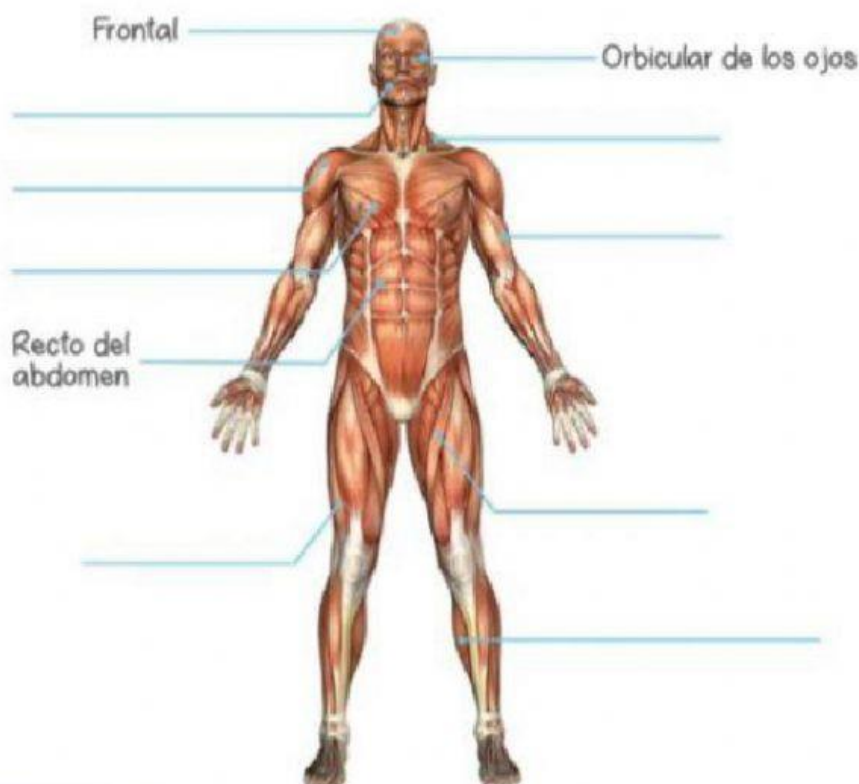
Sistema muscular

Los músculos son fibras flexibles que cubren todo el esqueleto y se unen a los huesos por medio de los **tendones**. Cuando se flexionan se contraen y cuando se extienden se alargan. Para que el cuerpo haga algún movimiento al menos dos músculos trabajan en conjunto.

Ver-Pensar-Preguntar



Investigo y completo el nombre de los músculos que se indican.



Pensar-Juntarse-Compartir



Me **paro** frente a un compañero y sin hablar **hago** un gesto que exprese una emoción (sorpresa, miedo, alegría, serenidad). Mi compañero me **imita** y **descubrimos** los músculos que estamos moviendo; lo **comentamos**.

Investigo y respondo en mis hojas opcionales lo siguiente: ¿Cuál es el músculo más largo y cuál el más corto de nuestro cuerpo?, ¿por qué después de realizar mucho ejercicio, o si no estamos acostumbrados a hacerlo los músculos duelen tanto?



Kinestésica



Visual-espacial