

UNIT 4	PERMAINAN KATEGORI SERANGAN
TAJUK	BOLA BALING (buku teks muka surat 32 – 45)
SASARAN	SEMUA PELAJAR TINGKATAN 2
TEMPOH PELAKSANAAN	1 MINGGU
OBJEKTIF	• Menyatakan kemahiran asas bola baling. • Menjelaskan pengetahuan konsep pergerakan dan prinsip mekanik semasa melakukan kemahiran asas bola baling. • Menerangkan aspek keselamatan dalam permainan bola baling.

SOALAN OBJEKTIF [4 markah]

1. Apakah saiz bola baling yang digunakan bagi kategori (MSSM) bawah 18 tahun lelaki?

A. Saiz 2 B. Saiz 3 C. Saiz 4 D. Saiz 5
2. Antara berikut, yang manakah **bukan** hantaran yang digunakan untuk hantaran jarak dekat dalam permainan bola baling?

A. Hantaran lantun C. Hantaran atas bahu
B. Hantaran aras dada D. Hantaran bawah lengan
3. Rajah di bawah menunjukkan pemain X dan Pemain Y ketika bermain bola



Apakah kemahiran yang dilakukan oleh pemain X dan pemain Y?

	Pemain X	Pemain Y
A	Mengadang	Mengacah
B	Mengadang	Hantaran sisi
C	Mengacah	mengadang
D	Mengacah	Hantaran sisi

4. Apakah tujuan kemahiran mengadang dalam permainan bola baling?

I. Mengelirukan pihak pemain lawan.
II. Menghalang pemain lawan menjaringkan gol.
III. Membuat serangan balas kepada pihak lawan.
IV. Mengawal pergerakan pemain lawan daripada menyerang.

A. I dan II B. I dan IV C. II dan III D. II dan IV

SOALAN STRUKTUR

1. Namakan jenis hantaran bola baling berdasarkan gambar di bawah. [4 markah]

			
(a)	(b)	(c)	(d)

Hantaran dada	Hantaran bawah lengan	Hantaran sisi	Hantaran atas bahu
---------------	-----------------------	---------------	--------------------

2. Nyatakan kemahiran menjaring yang ditunjukkan dalam rajah di bawah. [3 markah]

		
(a)	(b)	(c)

Hantara atas kepala	Hantaran lantun	Hantaran junam
---------------------	-----------------	----------------