饮食好习惯

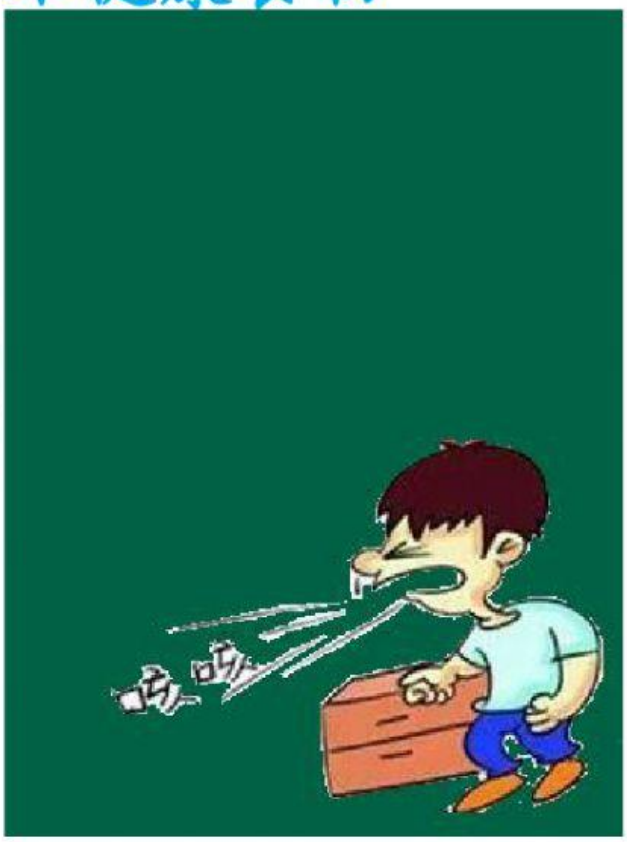
饮食习惯

读一读

吃得健康身体好，
蔬菜水果不能少，
糕点汽水糖分高，
快餐可口热量大。
小朋友，想一想，
怎样选择才最好？

健康食物

不健康食物



LIVEWORKSHEETS