



Tema 2



Udaha Bersih bagi Kesehatan

Proses Pernapasan pada Manusia dan Penyakit pada Organ Pernapasan

NAMA :



5B





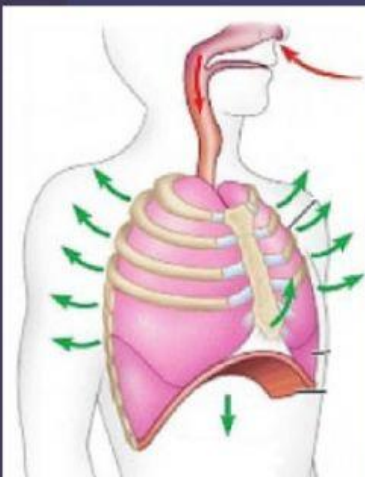
Ayo Menyimak

Mulai dari menit 04.00



Ayo Mencoba

Tarik jawaban pada kotak di bawah ini (berwarna Hijau) kemudian lepas pada pernyataan dengan tepat!



Kita bernapas menghirup _____.
Saat menarik napas, tulang rusuk
akan _____, volume rongga
dada _____, dan
paru-paru _____ sehingga
udara akan _____ ke dalam paru-paru.
Di dalam paru-paru terjadi pertukaran
oksigen dan _____.

Oksigen

Relaksasi

Masuk

Hidung

Mengembang

Kontraksi

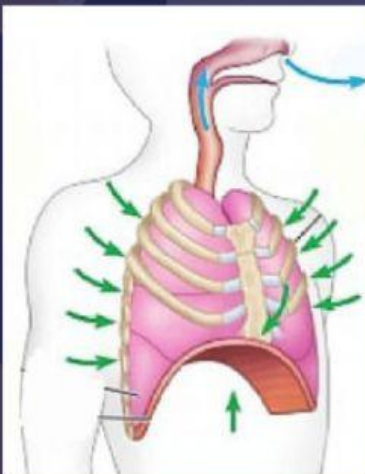
Karbon dioksida

Membesar

Mengecil

Mengempes

Karbon dioksida



Saat menghembuskan napas, tulang rusuk
akan _____,
volume rongga dada _____
dan paru-paru _____ sehingga udara keluar
melalui _____.
Udara yang keluar _____.



Ayo Menulis

Tuliskan hal-hal penting yang terdapat pada video dan pernyataan di atas dalam buku catatanmu!



Ayo Menyimak



Ayo Menulis

Tuliskan gangguan atau penyakit pada pernapasan manusia



Ayo Membaca

Pagi itu udara terasa dingin. Di sebelah rumah Eda tinggal Kakek Husin. Kakek Husin mengidap penyakit asma. Saat udara dingin Kakek Husin akan merasa kesulitan bernapas. Kakek Husin biasanya akan segera menyemprotkan obat di dalam botol *spray*. Obat itu disemprotkan ke dalam tenggorokannya. Tak lama setelah itu Kakek Husin akan dapat bernapas lagi dengan lega.

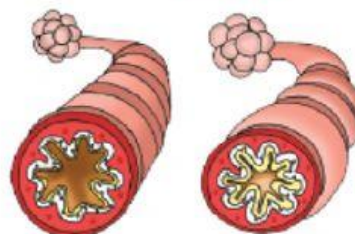
Asma merupakan penyakit penyumbatan saluran pernapasan yang disebabkan oleh alergi. Pencetus alergi misalnya udara dingin, rambut, bulu, kotoran, debu, atau tekanan psikologis.

Gejala awal penyakit asma berupa:

1. batuk terutama pada malam atau dini hari,
2. sesak napas,
3. napas berbunyi yang terdengar jika pasien mengembuskan napasnya,
4. rasa berat di dada, dan
5. dahak sulit keluar.

Dalam perkembangannya pasien berpenyakit asma dapat mengalami gejala berat. Gejala berat adalah keadaan gawat darurat yang mengancam jiwa. Gejala berat asma meliputi:

1. serangan batuk hebat,
2. sesak napas yang berat,
3. napas tersengal-sengal,
4. sianosis (kulit kebiruan) yang dimulai dari ekstremitas.



bronkus normal

bronkus sakit

Perbedaan bronkus pada penderita asma dan bukan penderita asma



Ayo Berlatih

1. Apa penyebab penyakit asma?

2. Apa pencetus alergi penderita penyakit asma?

3. Apa gejala awal penyakit asma?

4. Bagaimana kondisi pasien asma yang mengalami gejala berat?

5. Mengapa pasien sama yang mengalami gejala berat harus segera mendapat perawatan?



Ayo Mencoba

Tariklah garis sesuai dengan pasangan jenis penyakit pada pernapasan!

: Virus Corona :

Peradangan dan penyempitan jalan udara akibat pembengkakan pada saluran napas, yaitu pada bagian bronkus.

: Asma :

Penyakit ini dapat disebabkan oleh mycobacterium tuberculosis, gejala yang dialami yaitu badan mudah lelah, berat badan gampang turun dan batuk terus-menerus

: TBC Paru-paru :

Penyakit yang disebabkan oleh virus. Gejalanya berupa demam, batuk kering, nyeri, nyeri tenggorokan, diare, dan hilangnya indera perasa dan penciuman

: Influenza :

Infeksi virus yang menyerang hidung, tenggorokan, dan paru-paru. Penderita akan mengalami demam, sakit kepala, hidung tersumbat, serta batuk.