

عندما تنقبض تنقبض تحدث حركة لا تسبب حركة تنقبض عندما تنقبض
 العضلة تنتج قوة تقصر العضلة تبقى العضلة بالطول نفسه العضلة تنتج قوة

وجه المقارنة	متساوية القياس	متساوية الجهد
انقباض العضلة ثنائية الرؤوس		
أنتاج العضلة قوة عند انقباضها		
القوة التي أنتجتها العضلة تسبب حركة		
طول العضلة		