

Hari : \_\_\_\_\_

Subjek : Pengurusan Diri

Tarikh : \_\_\_\_\_

Nama : \_\_\_\_\_

Kelas : \_\_\_\_\_

Tajuk : Menyedia dan Menyaji / Mengepek Makanan

Latih Minda : Jawab semua soalan di bawah dengan betul.

1) Pilih makanan di bawah mengikut waktu sajian yang sesuai.

a) Sarapan pagi : \_\_\_\_\_

b) Minum pagi : \_\_\_\_\_

c) Minum petang : \_\_\_\_\_

Samosa ayam, kuih cara manis, buah-buahan, air kopi, air kosong

Bubur kacang hijau, buah-buahan, air teh, air kosong

Bihun goreng, telur goreng, air teh, air kosong, buah-buahan

2. Berdasarkan gambar, tuliskan nombor mengikut susunan cara membuat roti telur yang betul.

