



Pendidikan Jasmani : Tahun 3

Unit 8 : Siapa kuat dia menang



Tonton video



Rujuk buku teks PJPK



muka surat 48





Pendidikan Jasmani : Tahun 3

Unit 8 : Siapa kuat dia menang



Pilih jawapan yang betul.



TARIK UPIH

1. Dimainkan orang atau lebih.
2. Setiap ahli diwajibkan setiap ahli kumpulan.
3. Seorang peserta akan menjadi penarik dan seorang peserta akan menjadi .
4. Peserta pertama akan menarik peserta kedua dari titik sehingga ke garisan penamat.

permulaan

menarik

penunggang

dua

dibengkokkan

peserta

kedudukan

kayu

1. Terdapat dua setiap perlawanan.
2. Kedua-dua peserta perlu memegang berbentuk bulat yang disediakan.
3. Peserta perlu duduk dan lutut serta kaki diletakkan di papan kayu yang disediakan.
4. Peserta perlu mempertahankan asalnya, sekiranya berganjak atau terangkat, akan dikira kalah.



BATAK LAMPUNG





Pendidikan Kesihatan : Tahun 3

Unit 1: Ulangkaji



Tonton video



Rujuk buku teks PJK



muka surat 93





Pendidikan Kesihatan : Tahun 3

Unit II : Ulangkaji



Cari perkataan snek berkhasiat dalam petak huruf di bawah

N	P	I	S	A	N	G	R	G	M	S	T	O	K	E	J	U
C	V	U	K	Q	D	A	S	Z	I	A	J	I	L	M	N	T
H	U	P	L	E	P	A	L	D	S	L	X	E	Y	J	B	V
R	J	S	M	A	K	P	A	S	E	A	Q	P	T	C	P	H
K	E	N	T	A	N	G	X	V	J	D	Y	R	S	U	S	U
E	T	B	J	I	Y	K	O	P	M	V	X	R	G	F	D	S
K	X	Z	D	Q	H	Y	T	P	A	I	A	Y	A	M	M	N
A	F	G	A	K	J	B	A	V	C	T	O	L	H	R	D	C
C	S	A	D	C	V	N	N	T	Y	I	K	U	L	R	S	B
A	T	D	I	C	X	S	G	H	N	B	I	S	K	U	T	M
N	B	T	H	D	G	A	G	U	M	V	I	N	O	O	S	V
G	V	G	V	R	K	N	U	A	X	A	B	J	H	I	T	G
Z	U	A	A	X	J	G	R	P	I	Y	E	P	I	M	J	T
A	E	C	N	B	E	R	G	E	D	E	L	B	C	R	M	S
S	D	J	I	Y	O	U	L	M	P	K	F	Y	N	B	I	X
D	B	V	I	U	O	R	E	N	M	Y	T	B	L	O	J	N

OREN

PISANG

BIJIRIN

BISKUT

ANGGUR

SUSU

PAI AYAM

DADIH

BERGEDEL

KENTANG

SALAD

KEKACANG

EPAL

KEJU

