



LAS REDES SOCIALES



Las redes sociales son espacios creados en internet por personas con intereses, gustos o actividades comunes.

Estas redes permiten el contacto entre personas con el objetivo de comunicarse o cambiar información.

Las personas que forman parte de las redes sociales, no tienen porqué conocerse entre sí.

Existen diferentes tipos de redes sociales, aunque las que más usamos son las genéricas. Algunas de ellas son Facebook, Twitter o Instagram.

Normalmente las redes sociales son una forma de ocio, ya que nos divertimos usándolas, pero tienen riesgos que debemos conocer.

Los **principales riesgos** que tienen las redes sociales son:

1. La pérdida de privacidad: ocurre cuando colgamos fotos, vídeos o textos de lo que hacemos en cada momento.
2. Acceso a contenidos inadecuados para nuestra edad.
3. Acoso por parte de compañeros, conocidos o desconocidos.
4. Problemas legales si colgamos fotos de otras personas sin permiso, si descargamos contenido ilegal, etc.
5. Peligro de adicción al uso de redes sociales.
6. Pueden suplantar tu identidad: hacer cosas diciendo que eres tú.
7. Existen muchas noticias falsas, que pueden generarnos ansiedad o miedo.
8. Crear falsas expectativas: muchas veces vemos fotos de famosos, influencers o instagramers, y nos imaginamos que llevan una vida perfecta y no es así. Sólo nos enseñan lo que quieren, evitando las cosas poco agradables.



Marta Guerrero Gil



CEE MARQUÉS DE VALLEJO



LAS REDES SOCIALES



Contesta estas preguntas sobre el texto:

1. ¿Qué son las redes sociales?

2. ¿Qué peligros tiene usar redes sociales?

3. ¿Qué redes sociales utilizas normalmente? ¿Cuál es tu favorita?

Verdadero o falso:

- Las redes sociales pueden usarse a cualquier edad.
- Si no tengo cuidado con las contraseñas que uso, otras personas pueden entrar en mi cuenta.
- Todas las noticias que hay en internet son verdad.
- Es importante al usar redes sociales, conocer a las personas que me siguen y con las que comparto contenidos.



Marta Guerrero Gil



CEE MARQUÉS DE VALLEJO