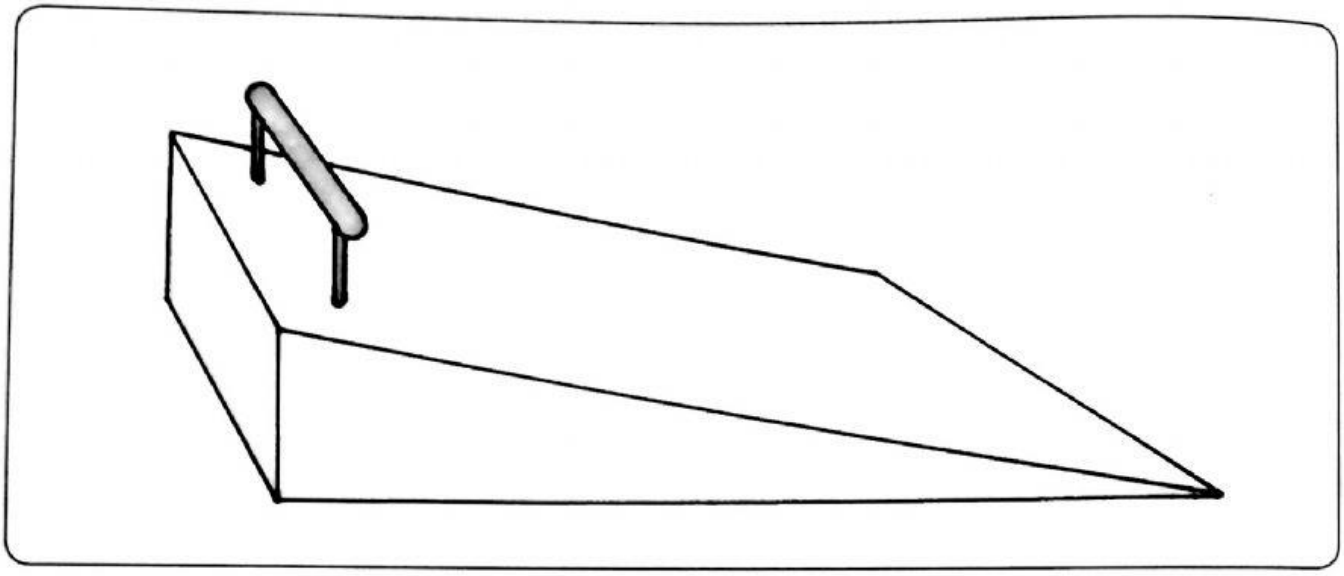
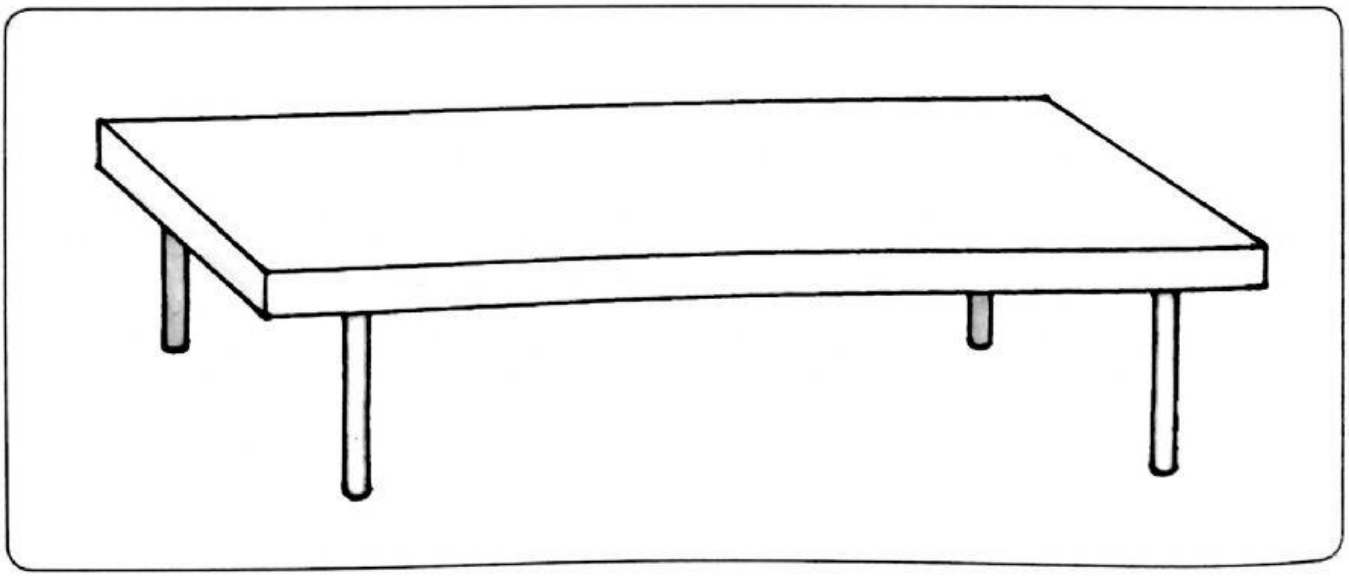
Nama: _____ Tarikh: _____

E. Nyatakan aktiviti yang sesuai menggunakan alat dalam gambar di bawah. SP 5.1.4 TP 4 KBAT • *Menganalisis*

Hamstring curl | Ringkuk tubi separa | Lentik belakang ubah suai



1. Aktiviti: _____



2. Aktiviti: _____

SP 5.1.4 Menggunakan alatan mengikut peraturan penggunaan dan fungsi alatan dengan betul. | TP 4 | ☐ Menguasai | ☐ Belum Menguasai

Disemak oleh:

LIVEWORKSHEETS