



Mình cùng thực hiện

* Tự học:



- Học bài đúng giờ.
- Ngồi học ngay ngắn.

* Tự ăn:



Mà mại người trước khi ăn & tự xúc ăn.

Đón dẹp bàn ăn.

* Tự tắm:

Chuẩn bị: khăn tắm và quần áo sạch, phù hợp.



Loa sữa tắm lên hai cánh tay, nách, xuống phần bụng, bắp chân, hai bàn chân... sau đó kì cọ và dội sạch.

Nền móng vững chắc - Tự tin xây dựng tương lai