





夢遺是男孩子在睡覺中夢中射精的現象，
是一種正常的生理反應。



有些男孩子會夢遺，有些不會。
不論你是否有夢遺，都是正常的。

為什麼男孩會有夢遺？



睡覺時無意碰到陰莖

夢遺成因

處理方法

你₃可₅能₂在₈睡₈覺₄時₇不₂小₅心₂碰₂到₂陰₂莖₂，
陰₂莖₂受₂到₂刺₅激₂而₂產₅生₂夢₂遺₂。

 **LIVEWORKSHEETS**



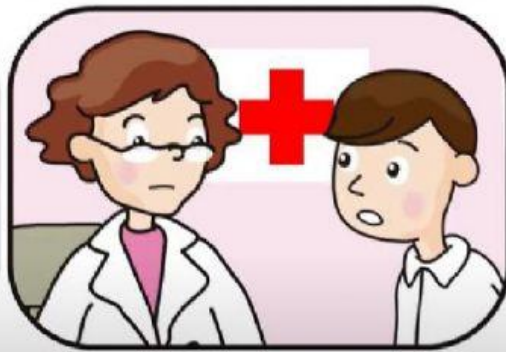
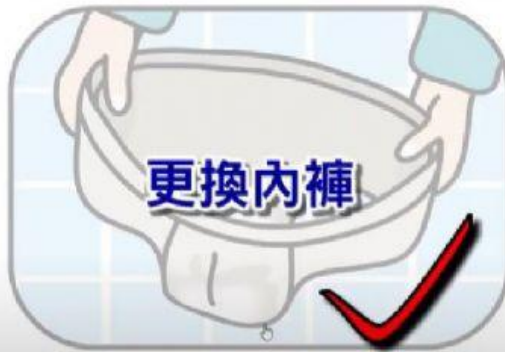
夢遺成因

處理方法

也有可能因為內褲太緊、睡覺翻身壓到陰莖，刺激造成射精反應。

 LIVEWORKSHEETS

男孩有夢遺該怎辦？



夢遺成因

處理方法

若發現自己已有夢遺，不用緊張，
只要更換內褲就好。

 **LIVEWORKSHEETS**



拭乾淨陰莖和
附近位置



更換內褲

夢遺成因

處理方法

 **LIVEWORKSHEETS**