Instrumen Standard Prestasi

SP
- Mengetahui masalah jerawat, senggugut dan kanser serviks
- Memahami langkah-langkah pencegahan kanser serviks

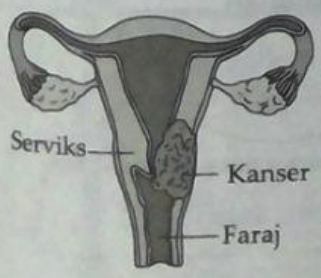
1 Jerawat dan senggugut merupakan masalah utama yang sering kali berlaku pada remaja. TP 1

Tandakan (✓) pada masalah-masalah yang dialami akibat jerawat dan (×) pada masalah-masalah yang dialami akibat senggugut.

- [ ] Remaja akan menjadi malu untuk berhadapan dengan orang luar
- [ ] Kurang keyakinan diri untuk bergaul dengan kenalan baru
- [ ] Mengalami sakit yang berlarutan pada bahagian bawah perut
- [ ] Remaja akan mengalami kemurungan kerana penampilan mereka tidak sama seperti remaja lain
- [ ] Tidak dapat melakukan aktiviti seharian seperti biasa

2 Lengkapkan tempat kosong di bawah berkaitan langkah-langkah pencegahan kanser serviks. TP 2

Buku Teks m/s 171



(a) Amalkan gaya hidup yang sihat dengan sentiasa menjaga _____.

(b) Lakukan ujian _____ untuk mengenal pasti sel serviks yang berpotensi menjadi kanser.

(c) Gunakan _____ apabila melakukan hubungan kelamin.

(d) Elakkan tabiat _____ pasangan kelamin

bertukar kondom pap smear pemakanan

LIVEWORKSHEETS