

EXAMEN PRIMER QUIMESTRE

ASIGNATURA EDUCACION FISICA

DOCENTE LCDA BELLA BANCHON

NOMBRE/ESTUDIANTE: _____

FECHA: _____ de _____ del 20____ **GRADO: SEXTO EGBM PARALELO: "____"**

SELECCIONA EL LITERAL CON LA RESPUESTA CORRECTA

1.1. Es una enfermedad causada por el sedentarismo y está afectando a los niños a nivel global, la misma se llama:

- A) actividad física.
- B) alimentación saludable.
- C) obesidad infantil
- D) enfermedades auditivas.

1.2. Está conformado por huesos y cartílagos, considerado como sistema:

- A) digestivo
- B) óseo.
- C) respiratorio.
- D) cardiovascular.

1.3. Son aquellas acciones que se realizan de manera libre y voluntaria buscando el disfrute de la persona:

- A) actividades físicas.
- B) actividades emocionales.
- C) actividades recreativas.
- D) actividades diplomáticas.

1.4. Es principalmente la forma de aprovechar los nutrientes, manteniendo el equilibrio del organismo y se llama:

- A) sedentarismo infantil.
- B) nutrición.
- C) obesidad.
- D) enfermedad.

2. ITEM DE COMPLETAMIENTO.

SELECCIONA EL LITERAL CORRECTO QUE COMPLETA LAS SIGUIENTES ORACIONES.

2.1. Las actividades recreativas. - Son aquellas acciones que permiten que una _____ se entretenga o se divierta, con actividades divertidas, donde el _____ las realiza sin obligación.

- A) persona – individuo
- B) atleta – juego
- C) deportista – mismo
- D) estrategia – esquema

2.2. Sistema óseo. - Está conformado por ____ huesos, estos son de diferentes tamaños y permitiendo la _____ de nuestro cuerpo.

- A) 100 – agilidad
- B) 159 – inmovilidad
- C) 200 – fertilidad
- D) 206 – movilidad

2.3. El deporte. - Es aquel que aporta muchos _____ para la salud y la calidad de vida, no solo en lo físico, ayuda a olvidar preocupaciones y a relacionarte con otras _____ de tu edad

- A) beneficios – personas
- B) perjuicios – cosas
- C) caracteres – niñas
- D) alimentos – parejas

3. UBICA LA PALABRA CORRECTA DONDE CORRESPONDA

BOCA. ESÓFAGO. ESTÓMAGO. HÍGADO.

- a) Después de tragar, la peristalsis empuja la comida por el _____ hacia el estómago
- b) Las glándulas situadas en el revestimiento del _____ producen ácidos
- c) El proceso digestivo comienza en la _____ cuando una persona mastica
- d) El _____ produce un jugo digestivo llamado bilis que ayuda a digerir las grasas y algunas vitaminas.