EXAMEN PRIMER QUIMESTRE

ASIGNATURA EDUCACION FISICA **DOCENTE LCDA BELLA BANCHON**

NOMBRE/ESTUDIANTE:_____

FECHA: de del 20___ GRADO: SEXTO EGBM PARALELO: "____"

SELECCIONA EL LITERAL CON LA RESPUESTA CORRECTA

1.1. Es una enfermedad causada por el sedentarismo y está afectando a los niños a nivel global, la misma se llama:

A) actividad física.

B) alimentación saludable.

C) obesidad infantil

D) enfermedades auditivas.

1.2. Está conformado por huesos y cartílagos, considerado como sistema:

A) digestivo

B) óseo.

C) respiratorio.

D) cardiovascular.

1.3. Son aquellas acciones que se realizan de manera libre y voluntaria buscando el disfrute de la persona:

A) actividades físicas.

B) actividades emocionales.

C) actividades recreativas.

D) actividades diplomáticas.

1.4. Es principalmente la forma de aprovechar los nutrientes, manteniendo el equilibrio del organismo y se llama:

A) sedentarismo infantil.

B) nutrición.

C) obesidad.

D) enfermedad.

LIVEWORKSHEETS

2. ITEM DE COMPLETAMIENTO.

SELECCIONA EL LITERAL CORRECTO QUE COMPLETA LAS SIGUIENTES ORACIONES.

2.1. Las actividades recreativas. - Son aquellas acciones que permiten que una _____ se entretenga o se divierta, con actividades divertidas, donde el _____ las realiza sin obligación.

A) persona – individuo

B) atleta – juego

C) deportista – mismo

D) estrategia – esquema

2.2. Sistema óseo. - Está conformado por ___ huesos, estos son de diferentes tamaños y permitiendo la _____ de nuestro cuerpo.

A) 100 – agilidad

B) 159 – inmovilidad

C) 200 – fertilidad

D) 206 – movilidad

2.3. El deporte. - Es aquel que aporta muchos _____ para la salud y la calidad de vida, no solo en lo físico, ayuda a olvidar preocupaciones y a relacionarte con otras _____ de tu edad

A) beneficios – personas

B) perjuicios – cosas

C) caracteres – niñas

D) alimentos – parejas

3.UBICA LA PALABRA CORRECTA DONDE CORRESPONDA

BOCA. ESÓFAGO. ESTÓMAGO. HÍGADO.

a) Después de tragar, la peristalsis empuja la comida por el _____ hacia el estómago

b) Las glándulas situadas en el revestimiento del _____ producen ácidos

c) El proceso digestivo comienza en la _____ cuando una persona mastica

d) El _____ produce un jugo digestivo llamado bilis que ayuda a digerir las grasas y algunas vitaminas.

LIVEWORKSHEETS