

PRACTICA CALIFICADA DE COMUNICACIÓN

NOMBRE: \_\_\_\_\_

FECHA : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

TEMA: Conozco enfermedades asociadas a malos hábitos alimenticios.

- Lee el caso con mucho detenimiento, puedes leer una o más veces hasta comprenderla:

**E**ste contexto de la pandemia, los especialistas de la salud se encuentran preocupados por la presencia de una enfermedad que prevalece en la actualidad y que afecta a la población infantil. El médico de la comunidad de Alicia es uno de ellos.

El médico de la comunidad donde vive Luis también ha mostrado su preocupación y para ello ha decidido brindar una charla sobre algunas enfermedades que están creciendo por la falta de actividad física, el consumo descontrolado de alimentos poco nutritivos y de bebidas con exceso contenido de azúcares. También habló del sobrepeso y la obesidad, así como de otras enfermedades asociadas, como la diabetes, la osteoporosis o la descalcificación de los huesos. Sin embargo, señaló que se pueden prevenir.

- Después de leer marca la alternativa correcta en cada pregunta:

1.- ¿Qué acción piensa realizar el médico para prevenir algunas enfermedades por la falta de actividad física?

- A) Dejar de consumir alimentos.
- B) Brindar medicamentos para prevenir enfermedades.
- C) Brindar charlas para prevenir enfermedades.
- D) Brindar charlas sobre algunas enfermedades ocasionados por la falta de actividad física.

2.- Según el texto ¿por qué crees que se están dando algunas enfermedades en la población?

- A) Por consumir muchos alimentos
- B) Por consumo de alimentos pocos nutritivos
- C) Por consumo descontrolado de alimentos pocos nutritivos
- D) Por consumo descontrolado de bebidas con alto porcentaje de azúcar.

3.- Según el texto, si consumimos alimentos chatarra y bebidas gaseosas en exceso ¿a qué enfermedad estamos propensos?:

- A) Obesidad
- B) Diabetes
- C) Sobrepeso
- D) Descalcificación de huesos.

4.- Leyendo el siguiente párrafo escribe la idea principal:

El médico de la comunidad donde vive Luis también ha mostrado su preocupación y para ello ha decidido brindar una charla sobre algunas enfermedades que están creciendo por la falta de actividad física, el consumo descontrolado de alimentos poco nutritivos y de bebidas con exceso contenido de azúcares. También habló del sobrepeso y la obesidad, así como de otras enfermedades asociadas, como la diabetes, la osteoporosis o la descalcificación de los huesos. Sin embargo, señaló que se pueden prevenir.

IDEA PRINCIPAL

5.- Relaciona con flechas según le corresponda:

Consumo en exceso de frituras y bebidas gaseosas provoca enfermedades

El sobrepeso en la persona

Consumo descontrolado de alimentos poco nutritivos provoca

Realizar actividades físicas

Para prevenir el sobrepeso es recomendable

Consumir alimentos balanceados

Una alimentación adecuada es

La obesidad, la diabetes