БОЛЕСТИ

1. ***Да си припомним наученото.***

Как се означават витамините? Избройте някой витамини……
……...

На кои два витамина е богато млякото?
.....

Кой витамин подпомага зрението?.....

Кои витамини подпомагат растежа?.....

Лекарят е предписал на Андрей да приема рибено масло. Кой витамин не достига на организма на Андрей ?.....

В миналото при продължително пътуване моряците са заболявали от опасна болест, причинена от недостиг на витамин С. От какви храни са били лишени те?.....

Иван се оплаква от липса на апетит . Кой витамин може би му не достига?.....

Някои специалисти по здравословно хранене препоръчват приемането на малки количества бирена мая като добавка към храната . Защо?
……...

LIVEWORKSHEETS

Изгледайте клипа.

Запишете в тетрадките заглавие на урока и следния план:

Болести

1. Заразни и незаразни болести

   а)микроби –невидими за човешкото око организми

   б) бактерии- много малки организми. Някои от тях причиняват болести.

   в) вируси –микроскопични причинители на болести, които се размножават само като попаднат в организмите.

   Вирусите са още по- малки микроби от бактериите.

2. Как да се предпазите от болестите?
   - Редовно миене на ръцете със сапун и топла вода;
   - Използване на кърпичка когато кихате и кашляте;
   - Храната се държи покрита;
3. Лекарства и ваксини
   - Ваксини- съдържат убити микроби или вещества, отделени от микробите. Обработени са така, че да не причиняват заболяване, а да помогнат на организма да изработи защита /имунитет/.

Не трябва да се лекуваме сами и да приемаме лекарства без лекарско предписание.

В момента учим дистанционно и причината за това е COVID- 19, вирус непознат на хората, подобен на грип, но причинява двустранна пневмония и по света има много случаи на заразени хора. Един от начините да се предпазим е да си стоим вкъщи и да

LIVEWORKSHEETS

ограничим контактите си с други хора. Когато спазваме предписанията на кризисния щаб и заповедите на здравния министър“Всичко ще бъде наред“. Стойте си вкъщи!

Изгледайте клипа:

ДА СПАЗВАМЕ ПРАВИЛАТА И ДА БЪДЕМ ЗДРАВИ!

LIVEWORKSHEETS