



PENILAIAN TENGAH SEMESTER (PTS)
SDN RAWA BADAK UTARA 21
TAHUN PELAJARAN 2021 - 2022



Nama :

Kelas :

Hari / Tanggal :

Mata Pelajaran : PJOK

Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, c atau d di depan jawaban yang paling benar !

1. Berjalan adalah melangkahakan secara bergantian
 - a. tangan
 - b. kaki
 - c. lengan
6. Bagian tubuh yang boleh disentuh orang lain adalah ...
 - a. pantat
 - b. tangan
 - c. dada

2. Budi berjalan mundur. Budi melangkahakan kaki ke
 - a. depan
 - b. samping
 - c. belakang

7. Cara merawat tubuh setelah melakukan kegiatan seperti gambar dibawah adalah ...



3. Gerakan berpindah tempat disebut gerakan
 - a. lokomotor
 - b. lokomotif
 - c. non lokomotor

- a. memotong kuku
- b. menggosok gigi
- c. mencuci kaki dan tangan

4. Yang dilakukan anak anak adalah



8. Permainan meniti balok dapat melatih ...



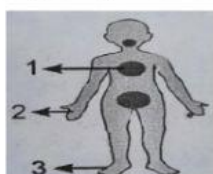
- a. kekuatan
- b. keseimbangan
- c. kelenturan

- a. jalan berpasangan
- b. jalan sendirian
- c. jalan berkelompok

9. Kelompok yang menjadi pemenang dalam permainan berjalan di atas jejak kaki adalah kelompok yang ...

- a. paling lambat sampai ke finis
- b. paling cepat sampai finis
- c. tidak mampu menyelesaikan lomba

5. Bagian tubuh yang tidak boleh disentuh orang lain pada gambar ditunjukkan nomor ...



- a. 1
- b. 2
- c. 3

10. Jika memakai baju kotor, badan kamu akan terasa ...

- a. segar
- b. gatal
- c. sejuk