

Recuerda todos los alimentos que has aprendido en los videos y haz un menú saludable* (alimentos buenos para nuestro cuerpo):

DESAYUNO



Bebida:



Comida:



ALMUERZO



Bebida:



Comida:



Postre:

MERIENDA



Bebida:



Comida:

CENA



Bebida:



Comida:



Postre:

