

Recuerda todos los alimentos que has aprendido en los vídeos y haz un menú saludable\* (alimentos buenos para nuestro cuerpo):



DESAYUNO

Bebida:Comida:

ALMUERZO

Bebida:Comida:Postre:

MERIENDA

Bebida:Comida:

CENA

Bebida:Comida:Postre: