



# MI EVIDENCIA

Área: Comunicación  
Fecha: 16/09/2021

**Elaboremos la cartilla de recomendaciones para promover hábitos que contribuyan a conservar la salud.**

**Hoy vamos a escribir la primera versión de nuestra cartilla de recomendación considerando las fuentes consultadas y los apuntes realizados.**

**Antes de escribir tu cartilla:**



Recuerda tu planificación (en la que precisaste tu propósito de escritura): ¿sobre qué tratará tu cartilla?, ¿qué materiales utilizarás?, ¿a quiénes está dirigida (tus destinatarios)? Otro aspecto importante a considerar son las fuentes en las que obtendrás la información. No te olvides que deben ser datos confiables.

**Ten en cuenta el propósito de esta actividad**



**Escribir la cartilla de recomendaciones para promover hábitos que contribuyan a conservar la salud**

**¡Iniciamos!**

**Inicia la elaboración del primer borrador de tu cartilla de acuerdo con lo que has pensado y planificado.**

Escribe la carátula; pon **un título** atractivo que se relacione con el tema de tu cartilla. Luego, coloca **una imagen** que exprese lo que dice el título. Este es un ejemplo; tú deberás pensar en otro título.

**PROMOVEMOS UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE**



Autora: Luisa Miranda

1



**Recuerda:** Tu cartilla debe llamar la atención del lector: título, subtítulos, tamaño de letra e imágenes que se relacionen con el tema.



**Escribe en las otras páginas ideas y recomendaciones para promover hábitos que contribuyan a conservar tu salud de forma clara, precisa y ordenada; tienes mucha información en las actividades que has desarrollado.**



**Al escribir las recomendaciones, inicia con un verbo y elige si colocas números, viñetas, asteriscos o guiones.**

**Agrega algunas imágenes que complementen y expliquen tus recomendaciones.**

**Elige dónde colocarás tu nombre para dejar constancia de la autoría de tu cartilla.**

### Revisa tu texto:

**Al terminar tu cartilla, revísala teniendo en cuenta los criterios que tuviste al iniciar tu escritura:**

Criterios	Lo hice	Debo mejorar
Adecué mi texto al propósito y tema.		
Adecué mi tema al destinatario.		
Utilicé un vocabulario variado y un lenguaje apropiado a la situación.		
Organicé la información en torno al tema sin repetir las ideas.		
Recurrí a fuentes de información.		



Lee tu cartilla con atención y mejora lo que creas necesario.

Pídele a un familiar que lea el texto que has escrito y te brinde comentarios.

Toma en cuenta las orientaciones dadas por tu docente, así podrás mejorar tu texto.

Revisa si las imágenes están de acuerdo con el contenido o se encuentran relacionadas con



él, y si lo que has escrito orienta o favorece la promoción de hábitos saludables para conservar la salud.

Escribe la versión final de tu cartilla. Incluye todas las correcciones que has realizado.

Recuerda acompañar tus textos con imágenes o gráficos para apoyar a la comprensión de lo que escribes.



## Reflexiona y responde:

¿Cómo te sentiste al desarrollar esta actividad?



Ahora, te invitamos a reflexionar sobre lo aprendido. Completa la siguiente tabla:

Mis aprendizajes	Lo logré.	Lo estoy intentando.	¿Qué puedo hacer para mejorar mis aprendizajes?
Usé adecuadamente algunos conectores para relacionar mis ideas en mi propuesta de acciones.			
Revisé la relación entre las ideas que da sentido a mi texto.			
Reflexioné sobre los elementos del texto que podrían impactar en el lector.			

