

FICHAS DE RECOMENDACIÓN DE LOS ALIMENTOS

Organiza tu ficha de recomendación, con las imágenes y palabras que observas.



HIERRO

FIBRA

POTASIO

DEBEMOS COMERLAS
CRUDAS

CARBOHIDRATOS

DEBEMOS COMERLAS
SANCOCHADAS

Dibujo nombre del alimento	¿Qué nutrientes contiene?
	¿Cómo podemos aprovechar sus nutrientes?